

Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста

Как известно, развитие пальчиковой моторики положительно влияет на речь. Исследованиями ученых Института физиологии детей и подростков Академии педагогических наук ещё в середине 80-х годов прошлого века было установлено, что уровень умственного и речевого развития детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Позже многочисленные опыты отечественных и зарубежных физиологов подтвердили, что занятия мелкой моторикой улучшают внимание ребёнка, его работоспособность, память и даже творческие способности.

Причина столь обширного влияния кроется в значительном представительстве кистей рук в коре головного мозга.

Приёмы для развития пальчиковой моторики

1. Пальчиковые игры

Без речевых детей в возрасте 4 лет больше волнует процесс, чем результат. Поэтому выбираем следующие задания:

- катание массажных шариков,
- нанизывание бусин на проволоку,
- рисование пальчиками,
- поиск игрушек в наполнителе,
- доставание игрушек из тазика с водой с помощью 2 палочек,
- нанизывание «макарон» на стержень, закреплённый вертикально,
- перенос предметов из одной коробки в другую с помощью пинцета и пр.

2. Пальчиковая миниатюра

«Подарок мишке»

Тянем нитку, отрываем (изобразить)

И в иголку продеваем. (изобразить)

Будем шить рубашку мишке (изобразить размашистые стежки)

И сошьём ему штанишки. (провести ладошками по ногам сверху вниз)

3. Пальчиковая миниатюра «Апельсин»

Очищаю апельсин, (изобразить)

На тарелке он один, (ладошки согнуть, свести вместе, изображая тарелку)

Апельсин я разломлю, (изобразить)

Всем отдам, кого люблю. (движения кистями рук от груди вперёд и в стороны)

Эту дольку — маме, (движения правой кистью от левой, как при раздаче долек)

Эту дольку - папе,

Эту дольку - другу Толе,

Эту дольку - другу Коле,

Ну а что останется, (движения кистями рук в стороны)

Только мне достанется! (обе ладошки приложить к груди)

4. Пальчиковая миниатюра «Шарик»

Надуваем шар с тобой, (обеими ладошками изобразить шар)

Он становится большой, (развести кисти)

Лопнул шар, хоть был хорош, (хлопнуть ладонями друг о друга)

Стал на тряпочку похож. (свести в щепотку пальчики правой кисти и помахать ими)

5. Пальчиковая миниатюра «Засолка капусты»

Мы капусту рубим, (попеременные движения прямыми кистями

вверх, вниз)

Мы морковку трём, (трём правым кулачком по левой ладони) движения как при солении продуктов) у

Мы капусту солим, (пальцы обеих кистей сжимаем в щепотки, Мы капусту жмём. (ритмично сжимать обе кисти в кулаки)

6. Пальчиковая миниатюра «Печём пирожки»

Посмотрите, из муки (хаотичные движения пальцами)

Испекли мы пирожки. (изобразить лепку пирожков)

Валюшке - две сушки, (кольца указательным и большим пальцами обеих рук)

Анке - три баранки, (кольца большим и остальными пальцами обеих рук)

Ну а мамочке любимой - (ладонь к левой стороне груди)

Вот такой пирог с малиной! (руки в стороны, пальцы развести)

7. Пальчиковая миниатюра «Идём за водой»

Рассказать вам, где мы были? (развести ладошки в стороны)

К речке по воду ходили, (изобразить человечков указательными и средними пальцами обеих кистей рук)

Принесли в тазу водицы, (сомкнуть кисти рук, изображая тазик)

Чтоб детишкам всем умыться, (изобразить мытьё лица)

Вымыть уши, глазки наши (движения пальцами около глаз, ушей) И сварить на завтрак каши. (круговые движения указательным пальцем правой руки по левой ладони)

8. Пальчиковая миниатюра «Бубен и дудочка»

Бубен звонкий и тугой, (изобразить игру на бубне)

Ты звени, стучи и пой, (делать ритмичные движения ладошками в такт словам)

Поиграй нам, дудочка, (изобразить игру на дудочке)

Дудочка-погудочка. (делать ритмичные движения пальчиками в такт словам).

Информацию подготовила

Якимова Юлия Сергеевна,

учитель-логопед д/с 162 к. 3, декабрь 2025 г.