



Утверждаю:

(Handwritten signature)
(подпись)

Лобачева Алёна Анатольевна

**Меню на день 18 марта 2026 г.
8 день**

Категория

Аллергия (3-7)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,5	8,3	58,3	341
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85
2-й завтрак		0,3		22,4	91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		20,2	30	82,7	680,5
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,5	6	6,5	85,5
Рассольник "Ленинградский" с мясом,	180/10	4,5	5	11,2	108
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		12,1	10,5	38,2	295,3
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142
Молоко безлактозное	200	7,3	6,7	16	153,3
Ужин		16	14,2	63,5	446
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	5				
Итого за день		57	63	265	1 854

Кладовщик

(Handwritten signature)
(подпись)

Шарлаева Валентина Павловна
(расшифровка)



Утверждаю:

Лобачева Алёна Анатольевна

(подпись)

**Меню на день 18 марта 2026 г.
8 день.**

Категория **Дети (1-3)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269
Суп молочный с крупой.	150	4,1	5,1	14,1	119
Бутерброд с джемом повидлом,	15/10	1,2	0,2	15,3	68
Кофейный напиток.	180	2,1	2,3	13,3	82
2-й завтрак		0,1		17,3	70
Напиток из шиповника.	150	0,1		17,3	70
Обед		16,7	19,8	69,7	523,5
Свекла отварная с маслом растительным.	60	0,9	4,8	3,8	61,5
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104
Пюре картофельное.	120	2,6	3,5	18,8	117
Компот из свежих яблок.	180	0,1	0,1	15	61
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		6,7	7,6	31,7	221,4
Мучное изделие пром.производства.	30	0,5	0,6	21,5	93
Молоко питьевое кипяченое	180	6,2	7	10,2	128,4
Ужин		12	13,3	45,2	348
Горошек зеленый консервированный на поджаривание.	40	1,9	0,1	3,1	21
Плов из птицы.	130	8,5	10,9	15,1	193
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		43	48	207	1 432

Кладовщик

(подпись)

Шарлаева Валентина Павловна

(расшифровка)



Утверждаю:

Лобачева Алёна Анатольевна

(подпись)

**Меню на день 18 марта 2026 г.
8 день.**

Категория **дети (3-7)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364
Суп молочный с крупой.	200	6,2	7,4	21,2	176
Бутерброд с джемом или повидлом.	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток.	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		0,5		40,3	163,8
Напиток из шиповника,	180	0,5		40,3	163,8
Обед		20,9	24,5	87,1	651,5
Свекла отварная с маслом растительным,	60	1,5	6	6,5	85,5
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной.	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108
Котлеты рыбные любительские ,	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное,	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок,	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной,	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		8,6	10	46,6	311,3
Мучное изделие пром.производства,	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое,	200	7,7	8,5	12,5	157,3
Ужин		16,4	15,9	55,4	429
Горошек зеленый консервированный на поджаривание.	50	2,4	0,1	3,9	26
Плов из птицы,	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с молоком сгущенным .	180	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (25 ккал).	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной.	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		57	61	288	1 920

Кдадовщик

(подпись)

Шарлаева Валентина Павловна

(расшифровка)