

(подпись)

Меню на день 17 марта 2026 г.

7 день

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
Обед		20,5	19,2	82,8	641
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика").	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110
Суфле из печени.	80	9,8	9,1	2,2	130
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		12,1	10,5	38,2	295,3
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142
Молоко безлактозное	200	7,3	6,7	16	153,3
Ужин		14,6	15,8	53,3	413
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		56	57	251	1 792

(подпись)

(расшифровка)



Утверждаю:

Заведующий

Лобачева Алёна Анатольевна

(подпись)

Меню на день 17 марта 2026 г.

7 день:

Категория Дети (1-3)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		7,7	10,4	34,9	264,2
Каша пшенная жидкая,	150	3,9	4,8	15,2	120
Какао с молоком ,	180	2,7	2,9	12,7	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Кондитерское изделие пром.производства.	20	0,9	2,6	2,6	37,2
2-й завтрак		0,2		26,1	105
Сок (70 ккал)	150	0,2		26,1	105
Обед		17,1	17,6	65,4	489
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика"),	40	0,8	3	5	50
Свекольник с мясом со сметаной,	150/10/5	3,8	4	11,5	97
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97
Каша гречневая вязкая,	120	3,6	3,4	15,9	109
Компот из смеси сухофруктов.	150	0,2		11,2	46
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,3	8,4	31,4	223
Полоска песочная с молоком сгущенным,	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания.	150	3,7	3,5	6,4	72
Ужин		10	11,1	51	342,9
Шницель рыбный натуральный,	50	8	7,3	2,3	107
Картофель тушеный,	110	1,5	3,1	10,5	76
Чай с сахаром.	180	0,1		10,4	42
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,5	24	100,9
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		40	48	209	1 424

Кладовщик

(подпись)

Шарлаева Валентина Павловна

(расшифровка)

(Handwritten signature)
(подпись)

Меню на день 17 марта 2026 г.
7 день:

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,5	14,3	54	386
Каша пшенная жидкая.	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком .	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
Кондитерское изделие пром.производства	30	1,6	2,4	10	68
2-й завтрак		0,3		22	89
Сок (89 ккал)	200	0,3		22	89
Обед		21	22,5	82,8	617
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом со сметаной.	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104
Суфле из печени	80	10,1	8,8	2,2	128
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		6,5	9,9	37,5	266
Полоска песочная с молоком сгущенным.	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания.	200	4,9	5	12,5	115
Ужин		14,4	13,9	52,2	391,3
Шницель рыбный натуральный.	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный.	130	1,9	3,2	12,9	88,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб ржаной.	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		53	61	249	1 749

(подпись)

Шарлаева Валентина Павловна
(расшифровка)