

Артикуляционная гимнастика: для чего она нужна и как ее преподнести ребенку.

Когда малыш нечетко произносит слова, это не всегда означает, что он невнимателен или ленив. Чаще всего причина кроется в том, что мышцы, отвечающие за речь – язык, губы и щеки – еще недостаточно развиты. И тут на помощь приходит специальная тренировка, которая делает эти мышцы сильными и послушными.

Эта тренировка помогает решить сразу несколько важных задач:

- **Укрепляет речевой аппарат:** Делает язык, губы и щеки более сильными, подвижными и эластичными.
- **Развивает точность движений:** Ребенок учится управлять своими "инструментами речи", например, поднимать язык к нёбу или растягивать губы в улыбке.
- **Готовит к сложным звукам:** Многие звуки требуют очень тонкой и ловкой работы языка, и эта тренировка помогает ее освоить.
- **Улучшает дикцию:** Четкие и скоординированные движения мышц – залог того, что речь малыша будет звучать ясно и разборчиво.



Самое главное – не превращать это занятие в скучную обязанность. Если подойти к делу слишком серьезно, ребенок может воспринять это как наказание.

Вот несколько советов, как сделать тренировку эффективной и приятной:

- **Забудьте слово "гимнастика".** Назовите это "веселой зарядкой для язычка", "волшебными упражнениями" или "игрой для рта".
- **Занимайтесь вместе перед зеркалом.** Так вы сможете видеть друг друга, и вы будете примером для малыша.
- **Не тратьте много времени.** 5-7 минут в день – это отлично. Главное – регулярность, а не продолжительность.
- **Придумайте сюжет.** Превратите упражнения в увлекательное приключение, например, с Язычком-Путешественником.
- **Хвалите и веселитесь!** Отмечайте даже небольшие успехи, смейтесь над забавными гримасами и получайте удовольствие от совместного процесса.

Всего несколько минут такой веселой игры каждый день помогут вашему малышу развить сильный и послушный язык, а его речь станет чище и красивее.



Информацию подготовила учитель –логопед:
Кренева Светлана Юрьевна