

Ждать или действовать?



Многие родители сталкиваются с тревогой, когда их малыш не выговаривает звук "Р" или "шепелявит" на "С", "З", "Ц". Естественно возникают вопросы: "Это наследственное? Может, само пройдет?" Давайте разберемся.

До 4,5-5 лет: время для развития

Для таких звуков, как [Р], [Р'], [Л], [Л'], [Ш], [Ж], [Ч], [Щ], возрастная норма – до пяти лет. В этот период речевой аппарат ребенка активно развивается, и часто звуки встают на место сами. Ваша роль – создать благоприятную среду для этого: больше читайте малышу, играйте в речевые игры, занимайтесь развитием мелкой моторики. Это как "питание" для правильного формирования речи.

После 5 лет: пора действовать

Если ребенку уже исполнилось 5-5,5 лет, а звуки [Р] или [Ш] так и не появились или произносятся неправильно (например, горловое [Р] или боковое [Ш]), ждать больше не стоит. Неправильный способ произношения может закрепиться, и переучить ребенка будет гораздо сложнее.

Тревожные сигналы, которые нельзя игнорировать (в любом возрасте):

- **Межзубное произношение [С], [З], [Ц]:** Когда язык высовывается между зубами. Это может привести к закреплению неправильного уклада и даже повлиять на прикус.
- **Боковое или носовое произношение шипящих ([Ш], [Ж]) и свистящих ([С], [З]):** Звуки искажаются, выходят нечетко.
- **Горловое [Р] (картавость):** Звук формируется не кончиком языка, а за счет вибрации мягкого нёба или язычка.

Как помочь ребенку: без паники и давления

Самое главное – не акцентировать внимание на ошибках и не заставлять ребенка постоянно повторять: "Скажи РРРыба!". Такое давление может вызвать невроз и отбить желание говорить.

Начните с **артикуляционной гимнастики**. Превратите ее в увлекательную игру! Например:

- "Цокаем, как лошадка" – учим язык двигаться вверх-вниз.
- "Маляр" – ребенок "красит" язычком нёбо.
- "Блинчик" – широкий язык лежит на нижней губе.

Важно укреплять кончик языка!

Когда обратиться к специалисту?

Шепелявость или картавость в 3-4 года – это часто вариант нормы. Но если ребенку уже 5-6 лет, и проблема сохраняется, стоит запланировать визит к логопеду. Чем раньше начать грамотную коррекцию, тем быстрее, легче и без негативных последствий для будущей грамотности (да, это напрямую связано!) ваш ребенок заговорит чисто и правильно.

Информацию подготовила учитель – логопед: Кренева Светлана Юрьевна