

У ребёнка всегда приоткрыт рот?



Он вроде просто играет, а подбородок всё время расслаблен, губы не смыкаются. Многие родители не придают этому значения. «Ну подумаешь, дышит ртом».

Если он постоянно открыт, тело постепенно перестраивается неправильно. Когда язык лежит между зубами, он перестаёт быть опорой для звуков. Щёки, губы и мышцы лица работают «вразнобой».

Из-за этого звуки становятся смазанными, речь нечеткой, а дыхание - поверхностным.

Плюс рот, открытый днём и ночью, сушит слизистые - как следствие, ребёнок чаще болеет, ловит насморки, аллергии.

А со временем добавляются и аденоиды - потому что организм всё время дышит неправильно.

Проверить просто.

Посмотрите, как ребёнок спит: рот закрыт, язык за верхними зубами - отлично.

Если рот приоткрыт, а язык «лежит» между зубами — пора показать логопеду и лору.

Исправить это можно.

Мы учим мышцы работать заново, восстанавливаем дыхание, возвращаем языку правильное положение.

И через несколько месяцев меняется всё: лицо собирается, речь становится чище, ребёнку легче дышать и говорить.

Так что если замечаете, что рот всё время приоткрыт - не откладывайте.

Закрытый рот - не мелочь. Это база для здоровья, чистой речи и уверенного голоса вашего ребёнка

Информацию подготовила учитель –логопед:
Кренева Светлана Юрьевна

