

День здоровья



Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

17 октября в нашей группе проходил день здоровья.



Цель: *сохранение и укрепление здоровья дошкольников*

Задачи: *Закреплять культурно-гигиенические навыки, закреплять знания о частях тела и их назначении, развивать двигательную активность, пропаганды здорового образа жизни среди родителей, формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.*

Для успешного проведения дня здоровья был разработан план на целый день. Утренний сбор начался с веселой музыки и подвижных игр. Затем плавно перешли на зарядку с участием родителей.

С целью закрепления знаний детей о гигиене и здоровье, правилах безопасного поведения, о пользе двигательной активности в течении дня проводились беседы: «Что такое микробы», «Опасные предметы», «Беседы о чистоте и здоровье», «Предметы гигиены». Полученные знания дети закрепляли в дидактических играх: «Предметы гигиены», «Полезные и вредные продукты», «Атрибуты для доктора».



После занятий был организован праздник для детей, на котором Чебурашка, не вёл здоровый образ жизни и заболел, а дети помогли ему выздороветь. Активно прошла прогулка «Мы за здоровый образ жизни». Дети играли в подвижные игры: «Мы веселые ребята», «Кто быстрее до флажка». В самостоятельной деятельности использовали спортивный инвентарь и атрибуты.





Вторая половина дня

Закаливающие процедуры после сна: комплекс «Заячья зарядка», корректирующая гимнастика на ковриках с пуговицами. Все это способствовали закаливанию и укреплению организма, предупреждению развития плоскостопия. Расширению знаний у родителей по закаливанию организма детей. С целью снятия напряжения и развития мелкой моторики пальцев использовали пальчиковые игры, дыхательные гимнастики.

Заучивание пословиц и поговорок о здоровье способствовало развитию памяти и закреплению знаний о здоровье. Дети с огромным интересом смотрели мультфильм «Мойдодыр» по произведению К. Чуковского. Полученные навыки и умения дети будут применять в повседневной жизни.

Проведение таких мероприятий способствует повышению педагогического уровня родителей, вовлечению их в активную деятельность по укреплению и сохранению здоровья детей.

***Подготовила: воспитатель
Третьякова Юлия Сергеевна***