

«День здоровья»

Сегодня в группе «Буратино» прошёл День здоровья. Главная задача такого мероприятия – через игру привить детям основы здорового образа жизни.

В этот день ребята познакомились с необычной гостьей – девочкой по имени Нехочуха. Она была лохматая, невеселая и совсем не любила делать зарядку. Но когда дети начали выполнять разминку, решила к ним присоединиться. И ей очень понравилось! Нехочуха призналась, что даже не знала, что физкультура – это так весело! Девочка изменилась, повеселела, расчесала волосы и стала выглядеть аккуратной и красивой.

Инструктор по физической культуре Елена Сергеевна рассказала детям о закаливании, режиме дня и предложила ребятам закрепить знания. Ребята с радостью приняли участие в эстафете. С помощью гимнастических палок выкладывали солнечные лучики, а из картинок с режимными моментами дошколята в правильном порядке собирали «Режим дня ребенка».

День здоровья прошёл ярко и познавательно. Через игровые формы мы смогли донести до детей важные истины: движение приносит радость, гигиена необходима каждый день, а солнце – наш лучший друг.

Информацию подготовила:

воспитатель Кирилова Алёна Владимировна



