

День Здоровья

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. А какого человека можно назвать здоровым? Ребята составили словесный портрет здорового человека: он умный, веселый, красивый, сильный и очень редко болеет. А как быть здоровым? Ответить на этот вопрос помог волшебный цветок. Вот что рассказали детям его разноцветные лепестки: если хочешь быть здоров, то соблюдай режим дня, ешь полезную еду, не ссорься с родными и с товарищами, много двигайся, следи за чистотой своего тела и чисти зубы, гуляй на свежем воздухе.



Первым делом малыши решили выяснить, а полезную ли еду дают на завтрак в детском саду? Игра "Вредные и полезные продукты" подсказала детям, что все каши полезны, ведь они готовятся из круп и содержат много важных для организма микроэлементов.

После полезного завтрака мы отправились в музыкальный зал, на развлечение, где мы сделали разминку, поиграли и отгадывали загадки. В завершении старшая гр. «Лиса Патрикеевна» показали нам сказку, о том, как мама научила дочку, есть овощи.

Весь оставшийся день, мы играли в подвижные игры и разговаривали о ЗОЖ.



Материал подготовила воспитатель

Добахова Нина Анатольевна