Занимаемся спортом

В нашей средней группе прошло увлекательное и активное физкультурное занятие. Ребята с большим удовольствием выполняли задания, зарядились бодростью и отличным настроением.

Дети учились дружно водить большой хоровод, стараясь держать ровный круг и двигаться в одном ритме под музыку. Это упражнение отлично развивает координацию, чувство темпа и умение работать в команде.



Ребята выполняли основные общеразвивающие упражнения. Малыши тянулись высоко вверх, как стройные зимние елочки, делали наклоны, приседания и прыжки, укрепляя мышцы и тренируя ловкость.







Самой яркой частью занятия стала подвижная игра «Снежная фигура, замри!». Под веселую мелодию дети свободно бегали и кружились по залу, словно легкие снежинки. Как только музыка стихала, каждый старался застыть на месте в самой необычной и красивой позе. Игра помогла ребятам потренировать внимание, равновесие и проявить фантазию.

Занятие прошло динамично и подарило детям море положительных эмоций!



Информацию подготовила: Архипова М.А.
воспитатель группы «Ромашка»
ноябрь 2026