

Консультация для родителей "Игры с детьми на прогулке"



Наступила золотая осень и холода. Но это не значит, что от прогулок с детьми и, уж тем более, от осенних игр для детей на свежем воздухе, нужно отказаться. Если на улице нет порывистого ветра, сильного дождя, а ваш малыш не простужен и очень хочет погулять — нет ни одной причины отказывать ему в этом. Пора взглянуть на осень с другой точки зрения! Только присмотритесь: разноцветная листва, куча шишек, осенний аромат опавших листьев! Не время скучать, пора поиграть с ребенком в интересные осенние игры. Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения с ребенком.

Приступая к активным играм, следует помнить о том, что у каждого ребенка разное физическое развитие, характер и здоровье.



«Волшебные облака»

Помните, как в детстве вы разглядывали облака и пытались разглядеть в них разнообразные фигуры животных? и ваше чадо научить фантазировать! Присядьте на скамейку, посмотрите вверх.

Спросите малыша что он видит? Пусть покажет большие облака и маленькие. В какую сторону движутся облака?

На что они похожи? В процессе игры вы можете рассказать ребенку, откудаберутся облака и дождик.



Пора

Пусть

«Где у листочка мама?»

Увлекательная игра с листьями. Собирайте с ребенком различные опавшие листочки, обязательно называйте малышу их названия: «у этого листочка маму зовут береза, давай ему поможем найти его маму?» И вместе ищите это дерево. Затем, после находки приступаете к другим листочкам.



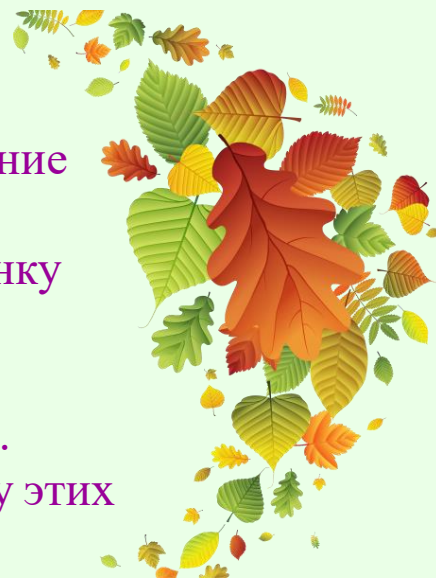
«Ищем и раскладываем»

Для начала нужно найти 3 осенних предмета, например шишки, желуди и каштаны. Соберите их в кучку и попросите ребенка с закрытыми глазками разложить их по отдельности. При этом будет развиваться моторика и воображение. После сортировки можно посчитать предметы.



«Кто как ходит»

Такая игра хорошо развивает координацию движений, пластику и умение анализировать — ведь ее целью является изображение различных известных ребенку животных. Гуляя по осеннему лесу или парку, вспомните вместе с ребенком животных, которых он когда-либо видел. Предложите малышу изобразить походку этих животных:



Например, пусть он идет вразвалочку, как медведь, или пригибается к земле и быстро-быстро передвигается от дерева к дереву, как белка.

«Пальчики-зарницы»

Играем с ребенком в пальчики на свежем воздухе. Говорите ребенку простые высказывания, а малыш должен изображать их на своих пальчиках: Дождик капает «Кап-кап» — ребенок стучит пальчиками. Вдруг подул сильный ветер — ребенок дует на свои пальчики. Шуршат листочки на деревьях — ребенок шевелит своими пальчиками. Потом листочки падают на землю — ребенок шевелит пальчиками и медленно опускает руки вниз. Вдруг посыплется на листья град — малыш начинает стучать кулачками. Наступили холода, и снег укутал все листочки — малыш плавно качает руками вперед-назад.



*Информацию подготовила воспитатель
МАДОУ детский сад № 162 к.3
гр. «Подснежник»*

Козлова Светлана Анатольевна
октябрь 2025 г