

Космическое приключение для детей «Спорт – Галактика»



4 декабря в детском саду «Цветики – цветочки» для детей прошло увлекательное путешествие по бескрайним просторам нашей "Спорт Галактики", которое было организовано действующими тренерами Тхэквондо.

Два ярких и веселых инопланетянина прилетели на нашу планету Земля и подарили ребятам не просто праздник, а настоящий спортивный космический квест, который подарил детям командный дух и, конечно же, хорошее настроение!





Началось мероприятие с небольшого приветствия, после чего инопланетяне вместе с ребятами отправились в космическое путешествие, где их ждали спортивные испытания и веселые приключения.



Первой была станция "Лунные прыжки": Дети прыгали на месте, как будто они на Луне, стараясь достичь максимальной высоты.

Далее ребята оказались на станции "Звездный бег", затем на станции "Космический мяч" - игра с мячом.



В завершении спортивного приключения к ребятам вышел тренер тхэквондо, и ребята смогли сделать несколько интересных упражнений.



Праздник "Спорт Галактика", организованный тренерами тхэквондо, это не только возможность весело провести время, но и отличная возможность для детей познакомиться с новым для ребят, видом спорта, но и возможностью развивать свои физические навыки и просто радоваться общению друг с другом.



Пусть каждый ребенок почувствует себя настоящим космонавтом в спортивном мире!



*Информацию подготовила
воспитатель
МАДОУ детский сад № 162
к.3
гр. «Подснежник»
Козлова Светлана
Анатольевна
декабрь 2025 г*