

Как позаботиться о безопасности своей семьи в новогодние праздники

Приближается новый год. Это радостное веселое время, однако, нам необходимо позаботиться о сохранении здоровья и о безопасности всех членов своей семьи, чтобы праздники прошли совсем безоблачно. Итак, сегодня мы говорим о разных аспектах безопасности в праздничные и выходные дни.

В первую очередь хотелось бы коснуться вопроса пожарной безопасности нашего жилища - как это ни печально, однако именно соблюдение новогодних традиций в современных условиях особенно чревато пожарами и ожогами. Итак, о чем же стоит беспокоиться.

.Натуральная новогодняя ель.

Наша лесная красавица, будучи поставленной в ведро с песком, постепенно засыхает и может загореться, если возле нее будут жечь свечи, если она будет установлена слишком близко от камина, если будет "искрить" электрическая гирлянда. Увлажняем по

возможности новогоднее деревце - поливаем его, как обычные комнатные растения. Маленький секрет: для того, чтобы жидкость хорошо питала ствол и ветви елки, позаботьтесь об освежении спила ствола перед тем, как устанавливать ель.

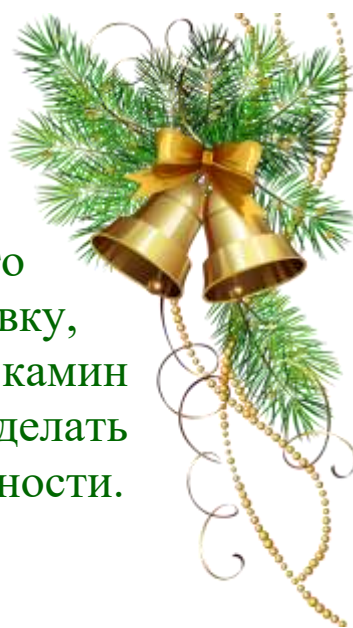


•Искусственная ель тоже может стать причиной опасности. Следите, чтобы она не находилась слишком близко от горящих свечей и камина, чтобы не "искрила" электрическая гирлянда, чтобы шнур ее был цел и все лампочки горели.



•Декоративные свечи.
И взрослые, и дети любят праздничные огоньки вокруг в новогодние и рождественские вечера. Мы любим свечи, однако следует позаботиться об их безопасном использовании. Никогда не оставляйте горящих свечей без присмотра! Даже если вы покидаете комнату ненадолго, лучше затушить свечу. Не поручайте зажигать свечи и следить за ними детям! Не устанавливайте свечи там, где их могут достать малыши! Не используйте в качестве подсвечников посуду, не предназначенную специально именно для этой цели. Стекланные, пластиковые, картонные или бумажные стаканы могут загореться, расплавиться, треснуть и стать причиной пожара.

•Камин не должен вмещать в себя ничего, кроме специально заготовленного для него топлива. Разворачивая подарки, устанавливая елку, украшая квартиру, кто-то может испытать соблазн бросить упаковку, рваную мишуру, оберточную бумагу в камин вместо мусорного ведра - но не стоит этого делать из соображений все той же пожарной безопасности.





•Электрические гирлянды.

Необходимо тщательно проверить целостность и работоспособность электро гирлянд до того, как украшать ими елку. Шнур должен быть цел, все огоньки должны гореть, штекер в розетке не должен искрить и греться. Проследите, чтобы гирлянда на живой ели не касалась песка там, где вы будете поливать деревце. Для украшения ели, дома, окон снаружи, на улице, необходимо использовать специально предназначенные для работы вне дома гирлянды! Вы подвергаете свою семью опасности, используя домашние гирлянды в сырую холодную погоду под дождем или на снегу.

•Средства противопожарной безопасности.

Знаете ли вы, как быстро и безопасно покинуть дом в случае несчастья? Как вывести детей и позаботиться о питомцах? Есть ли в доме, где имеется камин, где вы жжете свечи, огнетушитель и пожарная сигнализация? Подумайте об этом.

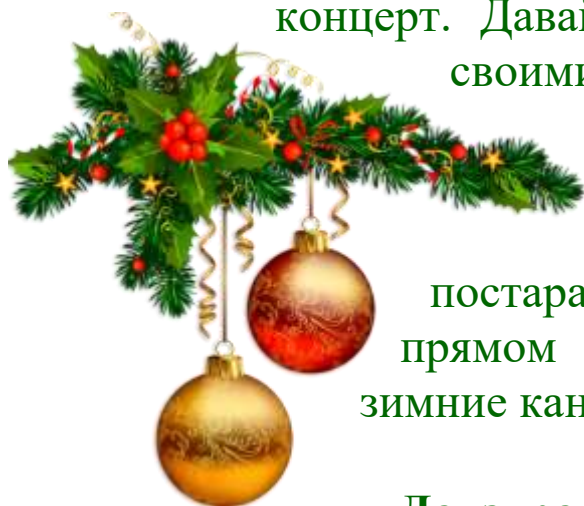
Не болеть на каникулах!

Как избежать простуды и инфекций. Если вкратце - избегаем больших толп, правильно питаемся, принимаем витамины и иммуностимуляторы, обязательно моем руки при каждой возможности, больше проводим времени на свежем воздухе, а не в транспорте и помещениях. Постараемся не испортить себе праздники плохим самочувствием!



Как избежать простуды и инфекций

Осень, зима, ранняя весна - самое время для бродящих по городу инфекций и простуд. Черета зимних праздников только усугубляет ситуацию - нам с детьми хочется на елку и по магазинам, в гости и на природу, на школьный праздник или на концерт. Давайте сегодня поговорим о том, как своими силами свести риск заболеваний к минимуму!



Несколько простых шагов, обдумав и предприняв которые мы постараемся весело и безболезненно (в прямом смысле этого слова!) провести зимние каникулы:

•Да здравствует мыло душистое! Требуйте от всех пришедших в дом людей немедленно и тщательно мыть руки. Следите, чтобы мыло всегда было доступно и гостям, и членам вашей собственной семьи. Замените душистый нежный гель для рук бактерицидным мылом на время угрозы эпидемии. У раковины в ванной имейте специальное "гостевое" полотенце для рук, которое меняйте как можно чаще, либо же поместите тут рулон одноразовых бумажных полотенец.

•Защита рук. Как можно больше времени во время шоппинга или уличных мероприятий проводите в перчатках. В сумочке имейте влажные обеззараживающие салфетки - их можно приобрести в любой аптеке - и протирайте руки, если пришлось держаться за поручень в транспорте, открывать двери в магазине, здороваться за руку с другим человеком.

Болезнь нужно дома!

Как только кто-то из членов вашей семьи почувствовал простудное недомогание - убедите его оставаться дома!

Так вы не только сможете эффективнее бороться с недугом
- вы не станете его распространителем!

•Моем все, попадающее в дом из вне! Любые продукты, принесенные в дом из магазина или с базара, нужно мыть или протирать. Возможно, это прозвучит немного непривычно в случае с запечатанными продуктами, но представьте себе, что, выбирая упаковку чая или кофе, больной человек брал и ставил ее обратно на полку теми самыми руками, которыми только что прикрывал рот от кашля? Неприятная картинка? Так что уж лучше перестраховаться и протереть лишний раз дома купленную запечатанную упаковку чая...



•Протираем все, к чему часто прикасаемся. Этот совет тоже может показаться немного экстремальным, но на период особого риска стоит задуматься о том, чтобы на ежедневной основе протирать выключатели, дверные ручки, пульты дистанционного управления обеззараживающими салфетками. Даже если кто-то в семье принесет болезнь из вне, вы сможете снизить риск ее распространения на всех близких.

•Чистота в ванной. Сейчас особенно важно поддерживать в чистоте места, где мы проводим ритуалы личной гигиены. Туалет, ванная, раковина должны быть вымыты и обработаны очищающими средствами ежедневно.

•Постели и одеяла. Регулярно стираем и меняем постели и одеяла для всех членов семьи. Во время сна мы прижимаемся лицом к подушке, дышим, кашляем... Крайне важно поддерживать чистоту здесь. То же самое касается одежды для сна и домашней одежды.

•Зубные щетки. Регулярно меняем зубные щетки для всех членов семьи. Когда



кто-то из домашних болеет - не забываем держать его зубную щетку отдельно прочих и регулярно ее дезинфицировать.



.В кинотеатре, в кафе, на концерте.

Во время праздников хочется бывать в общественных местах! Подумаем о своей безопасности там. Постараемся как можно меньше дотрагиваться до ручек дверей, кнопок в лифте, перил лестниц. Конечно, совсем избежать контакта не получится, но минимизировать его нужно постараться. В помощь нам опять же будут перчатки и влажные салфетки. Бывая в местах общественного питания, старайтесь не использовать общие солонки, перечницы и прочие подобные предметы.

.Не дотрагиваемся до лица! Контролируем сами себя и приучаем ребенка как можно меньше трогать лицо, нос, губы. Следим, чтобы малыши в транспорте или общественных местах не прижимались лицом к окну, поручню, одежде людей.

Эти советы просты и применимы в любой ситуации. Мы не сможем защититься от заражения воздушно-капельным путем, но точно можем немного снизить риск попадания в организм микробов с рук, одежды, предметов обихода. И не забывайте, что, почувствовав первые признаки болезни, необходимо отказаться даже от самых заманчивых праздничных планов, проконсультироваться с доктором и заняться лечением.



Информацию подготовила:

воспитатель гр. «Подснежник» МАДОУ д/с 162 к.3

Козлова Светлана Анатольевна

Декабрь, 2025