



«Путешествие в страну

здоровья»



В преддверии Дня медицинского работника у нас прошли мероприятия, посвящённые здоровью.

Цель: Формирование у детей первичных представлений о профессии врача, воспитание уважения к труду медицинских работников. Закрепление знаний о здоровом образе жизни (ЗОЖ).





Воспитатель: Ребята, посмотрите друг на друга и улыбнитесь. С какой доброй улыбки мы начинаем наш день! А вы знаете, что скоро будет большой праздник? День медицинского работника!

Дети: Да!

Воспитатель: Правильно. Это праздник всех тех, кто заботится о нашем здоровье: врачей, медсестёр, фельдшеров. Они — настоящие волшебники в белых халатах. Сегодня я получила загадочное письмо... (достаёт конверт). Давайте его прочитаем?

В письме написано: «Здравствуйте, ребята из группы "Одуванчик"! Я, добрый доктор Айболит, спешу вам сообщить, что в моей Стране Здоровья случилась беда: зверята заболели от того, что не слушались советов врачей. Мне нужна ваша помощь! Приглашаю вас в путешествие по стране Здоровья, чтобы стать моими помощниками. Жду вас на первой станции!»

Воспитатель: Ну что, ребята, поможем доктору Айболиту? Отправляемся в путь!

II. Станция первая: «Чистюлькино» (Станция гигиены)

Задание: Вспомнить правила чистоты.

Игра «Что нужно кукле?»: На столе лежат предметы: мыло, зубная щётка, полотенце, расчёска, мочалка, шампунь. Ребёнок выбирает предмет и говорит, зачем он нужен.

Дидактическая игра «Полезно – вредно»: Воспитатель называет действие (есть немытые фрукты, чистить зубы, гулять





без шапки), а дети хлопают в ладоши, если это полезно, или топают ногами, если вредно.

III. Станция вторая: «Витаминная полянка» (Правильное питание)

Встреча с персонажем: Появляется игрушка (Зайчик) с перевязанной лапкой.

Зайчик: Ой-ой-ой! Я так люблю морковку, но иногда ем только её и забываю про другие продукты. И вот результат — сил нет, лапка болит...

Воспитатель: Ребята, почему Зайчик ослаб? Что ему нужно есть, чтобы быть сильным?

Беседа: Обсуждение того, какие продукты полезны (овощи, фрукты, молочные продукты), а какие — лакомства, которые можно есть редко.

Игра «Собери урожай»: Дети делятся на две команды («Фрукты» и «Овощи»). По сигналу нужно быстро собрать рассыпанные муляжи в свои корзинки.

IV. Физкультминутка «Зарядка от Айболита»

Мы шагаем, мы шагаем,

Выше ноги поднимаем!

Руки вверх, руки вниз —





Ты давай-ка, потянись!

Раз-два, раз-два,

Заниматься нам пора!

Дышим носиком глубоко,

Поднимаемся легко.

Приседаем и встаём,

И за парты вновь идём!

V. Станция третья: «Больница "Солнышко"» (Сюжетно-ролевая игра)

Воспитатель: Мы добрались до главной больницы доктора Айболита. Но здесь беспорядок! Все инструменты перепутаны. Поможем навести порядок?

Упражнение «Разложи инструменты»: На столике лежат разные предметы (градусник, шприц, ложка, молоточек, ножницы). Дети должны выбрать только те, которые нужны врачу.

Начало игры «Поликлиника»: Распределяются роли: Врач, Медсестра, Пациенты (больные игрушки: Мишка, Кукла Маша). Медсестра записывает пациентов в журнал.

Пациент жалуется на боль.

Врач осматривает, слушает фонендоскопом, меряет температуру, назначает лечение (витамины, малиновый чай, покой).

Подвижная игра «Лекарство от плохого настроения»: Ведущий-врач пытается догнать детей и «осалить» их волшебной





«таблеткой» (мячиком). Осаленный замирает в смешной позе до тех пор, пока другой игрок его не «вылечит» прикосновением.

Наблюдение на прогулке за одуванчиками.

Можно провести параллель: чтобы быть сильным и здоровым, как цветок, нужно получать много солнечного света и свежего воздуха.

Чтение художественной литературы: Чтение сказки К. И. Чуковского «Доктор Айболит» или стихотворений о здоровье (например, А. Барто «Девочка чумазая»).

Итоговая беседа: Обсуждение прошедшего дня. Что нового узнали? Кем сегодня были? Почему важно говорить врачам «спасибо»?

Каждый ребенок говорит, какое «полезное лекарство» он сегодня принял (новый витамин — знание о том, что нужно чистить зубы; таблетка радости - веселой игры).

**Информацию подготовила воспитатель группы
«Одуванчик» МАДОУ детский сад №162/3 Карандей
Елена Викторовна, июнь 2026**

