



Возрастные особенности детей 5-6 лет

Возраст 5-6 лет - это старший дошкольный возраст, который является критически важным периодом в развитии ребенка. Именно в это время закладываются основы личности и познавательных способностей.

Физическое развитие

Этот период называют «периодом первого вытяжения». За год ребенок может вырасти на 7-10 см. Средний рост пятилетнего ребенка составляет около 106-107 см при массе тела 17-18 кг

Познавательное развитие





Это сензитивный период для развития всех психических процессов:

- Внимание: способность концентрироваться увеличивается до 10-12 минут, происходит переход от непроизвольного к произвольному вниманию.
- Память: ребенок может запомнить 6-8 картинок за 1-2 минуты, пересказывать произведения близко к тексту.
- Мышление: развивается логическое мышление, способность находить закономерности и решать простые задачи.

Социальное развитие.

В этом возрасте активно формируются навыки общения со сверстниками. Ребенок начинает критически оценивать себя и других, давать личностные характеристики. Появляется интерес к школьному обучению и новой социальной позиции.

Речевое развитие

Словарный запас значительно расширяется. Ребенок способен участвовать в беседах, составлять рассказы по картинкам, высказывать свое мнение.

Рекомендации родителям:



- Поддерживать стремление к познанию через игры и чтение энциклопедий
- Отвечать развернуто на вопросы, стимулировать рассуждения
- Сохранять позитивную эмоциональную атмосферу
- Постепенно снижать контроль, позволяя ребенку проявлять самостоятельность.

Информацию подготовила воспитатель группы
«Одуванчик» МАДОУ детский сад №162/3, Карандей Елена
Викторовна, август 2026

