

По дорожкам мы шагаем,
наших деток закаляем!





Маленькие ножки идут по массажным дорожкам 🌟
В нашей группе «Одуванчик» широко используются
здоровьесберегающие технологии для сохранения и укрепления
здоровья детей.





Важным моментом в этом направлении является массаж стопы ребенка, цель которого - воздействие на биологически активные центры на ногах.





Ребенок ставит ножку по-разному, при этом по-разному работают различные мышцы, а нервные окончания получают различные сигналы и в результате получается тренировка нервно-мышечной системы. И все это происходит в игре, благодаря чему ребенок испытывает положительные эмоции.

Информацию подготовила:

Воспитатель детского сада 162 к 3

Группы «Одуванчик»

Кантышева О.В., ноябрь 2025 г.

