



«Прогулки на свежем воздухе»

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



Все согласны что игра с мячом в детском саду по популярности занимает одно из первых мест и является одной из интереснейших форм физического воспитания. При изучении доступных элементов техники известных спортивных игр с детьми повышается результативность физического воспитания.



Повышать здоровье деток
Мы стремимся круглый год.
Чтоб здоровым был ребёнок,
Спорт он должен знать с пелёнок!

*Информацию подготовила:
Яровая Юлия Юрьевна,
воспитатель группы «Брусничка»,
д/с 162, к. 3, ноябрь 2025 г.*

