

«Зимняя прогулка – это полезно, увлекательно и здорово»



Когда наступает зима, сад меняется: деревья покрываются снегом, дорожки заметает, и всё вокруг будто погружается в зимнюю сказку.

Дети, радуясь возможности провести время на улице, с радостью отправляются на прогулку — за новыми впечатлениями, свежим воздухом и порцией зимних развлечений.



Морозный зимний воздух — лучший доктор для наших малышей! Он наполняет лёгкие живительным кислородом, дарит силу сердцу и помогает организму противостоять простудам. Каждый шаг на свежем воздухе укрепляет иммунитет.



Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам

И никаких болезней!



Но это не все! Прогулки на свежем воздухе в зимнее время способствуют улучшению настроения и эмоциональному благополучию детей.

Информацию подготовила:
Левчик Алёна Дмитриевна,
воспитатель группы «Бабочка», д/с 162, к.3,
февраль 2026 г.