

«Тайна третьей планеты»



Далекие звезды над нами горят,

Зовут они в гости ребят.

Собраться в дорогу нетрудно для нас –

И вот мы к полету готовы сейчас.

Особое место в дошкольной организации принадлежит занятиям по физкультуре. Особенностью этих занятий является то, что здесь планомерно формируются новые двигательные умения и навыки, развиваются физические качества в процессе оптимальной тренировки всех систем и функций организма.

Космическая физкультура, на которой все «космонавты» прошли «предполётную» физическую подготовку и получили космический заряд бодрости на целый день, очень нравится нашим малышам!





Наши маленькие воспитанники на время превратились в настоящих космонавтов: они готовились к полёту, проверяли скафандры, запускали двигатели и даже побывали в невесомости!



Дети с огромным энтузиазмом выполняли все задания под весёлую космическую музыку и подбадривающие слова воспитателей. Каждый почувствовал себя частью настоящей космической команды!



Мы уверены: чтобы покорять космические просторы,
нужно быть сильным, здоровым и энергичным!

*Информацию подготовила: Козлова Ирина Алексеевна
воспитатель группы «Ландыш» МАДОУ д/с №162 к.3,
Апрель, 2026 год*