

«Осенние прогулки»

Нас учит осень замечать,

Как изменяется природа,

В прогулках радость получать,

Хоть и прохладная погода.



Осень – это волшебное время года, которое дарит нам множество ярких красок и незабываемых моментов. Для детей осенние прогулки становятся настоящим приключением, полным открытий и новых впечатлений.

Осенние прогулки в детском саду доставляют детям большую радость. Дети много играют, двигаются, улучшается аппетит. Хочется много времени проводить на улице, любоваться небом, птицами, солнышком.

Ребята очень радовались таким теплым и солнечным дням, радовались тому, что могут побегать повеселиться на площадке, посидеть на уютной лавочке.



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является хорошим средством укрепления здоровья и способствует умственному развитию ребенка. Она способствует

повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



Информацию подготовила: Козлова Ирина Алексеевна воспитатель группы «Ландыш» МАДОУ д/с №162 к.3,

Октябрь, 2026 год