

## «Мультфильмы, которые помогают воспитывать»



Думаете, что мультики – это такие маленькие мультяшные истории, которые помогают занять ребенка на время? А вот и нет. На самом деле по силе воздействия мультфильмы

можно сравнить с самым мощным психологическим оружием.

Только вот каким? Злым или добрым? Полезным или вредным?

Обратите внимание на то, как дети смотрят мультики. Иногда создается впечатление, что здесь сидит только оболочка, а сам ребенок там, по ту сторону экрана. Теперь представьте себе, как делается сегодня любой мультфильм.

На киностудии работают не только художники, дизайнеры, программисты, но и детские психологи. Именно они и подсказывают, как сделать так, чтобы дети не отрывались от голубых экранов. А зачем они это делают? Вместе с новым мультиком компании выпускают огромное количество игрушек, например «человеков – науков», раскрасок, детской одежды. Вот и получается, что детей образуют при помощи телевизора для того, чтобы завтра, увидев в магазине игрушек жуткое страшилище, они устроили родителям

настоящую истерику и потребовали купить «*вон того монстра*».

Как понять, что мультик хороший? Что он будет воспитывать только хорошие качества в ребенке, не сделает его злым, агрессивным, тревожным?

**Правило №1.** Посмотрите мультик сами.

Это главное и неременное правило, которое не так-то просто выполнить.

Когда вы будете смотреть мультфильмы, обратите внимание:

- не слишком ли агрессивны герои мультфильма;
- есть ли в нем моменты, которые могут напугать ребенка;
- не слишком ли длинный мультфильм по времени;
- какие выводы может сделать ребенок, посмотрев мультфильм.

**Правило №2.** Долой телевизор без контроля.

Прислушивайтесь к своей родительской интуиции. Если она вам подсказывает, что мультик хороший, добрый и вам он, к тому же, понравился, тогда можете показать его ребенку.

**Правило №3.** Ограничьте время просмотра телевизора.

А сколько времени ребенок может посвятить своему любимому занятию – просмотру мультфильмов?

Это зависит от того, сколько лет вашему ребенку. От 3-х до 5 лет время просмотра качественных мультфильмов или детских телепередач не должно превышать 20 – 30 минут в

зависимости от особенностей вашего ребенка. То есть, если малыш слишком подвижный, возбудимый, время просмотра должно быть как можно меньше.

**Правило №4.** Подбирая мультфильм, учитывайте возраст ребенка!

Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик.

**Правило №5.** Не используйте мультфильмы (телепередачи), чтобы просто занять ребенка (*«пусть лучше смотрит, а не меня дергает!»*).

Хотя соблазн, конечно, велик. Посадил свое чадо перед экраном – тишина и покой на достаточно продолжительное время обеспечены. Правда, нет никакой гарантии, что ребенок не проснется ночью от кошмарных сновидений по мотивам *«любимых мультфильмов»* или не будет драться в детском саду, имитируя манеру борьбы любимого монстра.

### **Мультфильмы, которые воспитываю.**

Напрасно сегодня многие родители отдают предпочтение современным американским, японским или российским мультфильмам. Среди них едва ли найдется десяток таких, которые пойдут на пользу детям.

Обратите внимание, продолжительность современных мультиков всегда час и более. Это очень вредно для здоровья детей.

Старые подзабытые советские мультфильмы создавались очень грамотными людьми, которые кое - что понимали в детской психологии. Так вот эти самые мультики были, в основном, короткими, за исключением полнометражных по «большим» сказкам. Но и большие мультики показывали обычно частями. Чтобы детская психика не страдала.

### Десяток «волшебных» мультфильмов.

1. Ребенок не хочет умываться или чистить зубы – «*Королева Зубная щетка*» (1962 г.)
2. Ребенок отказывается убирать игрушки, одеваться, есть – «*Нехочуха*» (1986 г.)
3. Ребенок боится темноты, собак... - «*Ахи-страхи*».
4. Ребенок ленится – «*Сказка про лень*» (1976 г.)
5. Ребенок не умеет дружить – «*Мой друг зонтик*» (1982 г.)
6. Ребенок жадничает – «*Два жадных медвежонка*»
7. Ребенок обманывает – «*Замок лгунов*» (1983 г.)
8. Ребенок говорит маме: «*Я тебя не люблю*» - «*Мама для мамонтенка*» (1981 г.)
9. Ребенок хвастается – мультик «*Лягушка-путешественница*» (1965 г.)

В скобках приведен год выпуска мультфильма. Но пусть вас не пугает «эти старина», те черты, которые они воспитывают у малышей, будут цениться всегда.

Какие же мультфильмы в детстве должен увидеть каждый?  
Вот примерный перечень, хотя у каждого родителя наверняка  
есть свой ТОП мультиков:

1. «Колобок»
2. «Кто сказал «Мяу?»»
3. «Муха – цокотуха»
4. «Конёк – Горбунок»
5. «12 месяцев»
6. «Малыш и Карлсон»
7. «Винни – Пух и его друзья»
8. «Крошка Енот»
9. «Умка»
10. «Крокодил Гена и Чебурашка»
11. «Каникулы в Простоквашино»
12. «38 попугаев»



На самом деле подобных мультфильмов  
значительно больше. Устраивайте  
совместные просмотры, но не заменяйте  
общение с ребенком телевизором, и в  
вашей семье все будет в порядке.

*Информацию подготовила: Козлова Ирина Алексеевна  
воспитатель группы «Ландыш» МАДОУ д/с №162 к.3,  
Июль, 2025год*