

«Весенняя прогулка»



Солнышко весеннее

Смотрит на ребят,

Вышли на прогулку

Дети погулять.

Каждому занятие

По - душе пришлось,

Сколько развлечений

В детсаду нашлось.

Все играют дружно,

Весело гурьбой!

Прогулки играют важную роль в комплексном развитии маленьких детей. Пребывание на свежем воздухе не только укрепляет защитные силы организма и обогащает кровь кислородом, но также положительно влияет на физическое здоровье малышей, помогая им развивать моторику и улучшать координацию движений.

Как здорово, что апрельские дни радуют нас солнечной, красивой погодой. После занятий ребята радостно спешат на прогулку. Они с интересом наблюдают за происходящими в природе изменениями, отмечают признаки весны, играют в любимые игры.



Во время пребывания на улице дети значительно расширяют свои представления об окружающем мире. На прогулках по территории детского сада они учатся воспринимать различные цвета и формы, сравнивать размеры предметов, знакомятся с представителями флоры и фауны.



Особенно популярны среди малышей такие занятия как рисование мелками на асфальте, создание фигурок из песка, строительство песочных замков.



Любая прогулка – это доступный способ нагулять хороший аппетит, физически окрепнуть, поднять себе настроение и иммунитет. В группу дети возвращаются бодрые и весёлые.



*Информацию подготовила: Козлова Ирина Алексеевна
воспитатель группы «Ландыш» МАДОУ д/с №162 к.3,
Апрель, 2026 год*