

«Безопасность детей в летний период».

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами.

Чтобы летние месяцы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей.

Даже если ваш ребёнок осторожен, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Как показывает опыт врачей-травматологов и педиатров, даже взрослые не всегда знают, как вести себя в экстренной ситуации, а дети — тем более.



Обговаривайте, куда ребёнок может ходить, а где ему быть запрещено.

Например, нельзя ходить на стройку, в заброшенные здания, подвалы, на пустыри, в лесополосы, на крыши высотных зданий.

Можно оставаться в пределах дома, в гостях в соседнем доме у друга.



Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила: если ребёнку меньше семи лет, и он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет; расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны; объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших

водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;

опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма, только под присмотром взрослого;

контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;

купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.



В короткий летний период горожане стараются как можно чаще выезжать на природу: в лес, на рыбалку, на дачу. И, конечно, семейная поездка на природу — это отличный вариант отдыха с детьми: ребёнок подышит свежим воздухом вдали от города и получит запас необходимого для детского организма витамина D, принимая умеренные солнечные ванны.

Отдыхая на природе с детьми, будьте осторожны: активный ребёнок может попробовать незнакомые грибы или ягоды, может захотеть поиграть с огнём, не оценит риски встречи с насекомыми, и не будет знать, как вести себя во время грозы.



Что нужно знать ребёнку о пребывании на солнце летом:

максимальная солнечная активность приходится на период с 10.00 до 16.00 — в это время лучше поменьше бывать на улице, чтобы не

перегреться;

если на коже появилось ощущение пощипывания — нужно сразу уходить в тень;

наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу;

отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей.

Летом есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки.

Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

Информацию подготовила:

Постовалова А.С.

воспитатель группы "Ромашка" д/с №162 к.3

июль 2025г.