

Адаптации ребенка в новой группе.

Уважаемые родители!

Мы рады приветствовать Вас *в средней группе*
«Ромашка»

В нашей группе есть правила, обычаи и традиции, с которыми вы постепенно познакомитесь и будете с удовольствием соблюдать.

Сейчас для нас главное — помочь ребенку адаптироваться в новой группе.



1. Всегда находитеесь в контакте с воспитателем. Здоровайтесь при встрече. Интересуйтесь поведением ребёнка в саду, его отношениями с взрослыми и сверстниками, обсуждайте возникающие проблемы только с воспитателем, не привлекая к этому ребенка или других родителей.

Помните, что уважительное отношение родителя к педагогу – залог комфорта и душевного благополучия в саду для вас и вашего малыша. Воспитатель выполняет свою работу, работу очень сложную и достойную большого уважения!





2. Собираясь в детский сад, можно и даже нужно разрешать ребенку брать с собой какие-либо игрушки, чтобы он привнёс туда «частичку» родного дома. Пусть игрушка ходит с ребенком в детский сад «ежедневно» и знакомится там с другими игрушками. Расспрашивайте ребёнка, что с игрушкой

происходило, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно (детям легче говорить о своих чувствах от имени игрушки). Дорогих игрушек в садик не приносите.

3. Во время прощания с мамой ребенок может начать капризничать - держится всеми силами за маму, иногда даже громко кричит, рыдает и устраивает истерики. Нужно спокойно поцеловать малыша, помахать ему рукой и "передать" в надежные руки воспитателя (если он сам отказывается идти). Обычно дети плачут минут 5-10 и успокаиваются.



4. В первое время ребенок может чувствовать себя в новой группе скованно. Постоянное сдерживание эмоций может привести к нервному срыву, поэтому в период адаптации ребенку просто необходимо «выпускать» эмоции в привычной домашней обстановке, не вызывающей скованности. Не ругайте его за то, что он слишком

громко кричит или быстро бежит — это ему необходимо.

5. Когда ребенок находится вне детского сада, родителям нужно стараться посвящать ему как можно больше времени - гулять, играть, разговаривать. На время прекратить походы в цирк, театр, в гости.

Надеемся на успешную и быструю адаптацию вашего ребенка к новым условиям!

Информацию подготовила: Постовалова А.С.

воспитатель группы "Ромашка"

МАДОУ д/с №162 к3

август 2026г