

Спорт - это сила!



Жила-была в одном детском саду под названием «Цветики-цветочки» девочка по имени Лентяйка. Она была очень умной и веселой, но вот только одно она не понимала - что такое спорт и зачем он нужен.

Каждый день Лентяйка ленилась, играла в компьютерные игры и смотрела телевизор, пока ее друзья веселились на улице, играя в разные спортивные игры.

Однажды, когда Лентяйка выглянула в окно, она увидела, как ее друзья играют в футбол. Мяч летал по воздуху, ребята смеялись и радовались. Лентяйка задумалась: «Почему они так счастливы? Может, и мне стоит попробовать?»

Собравшись с духом, Лентяйка подошла к своим друзьям: «Привет! Можно мне поиграть с вами?» - спросила она. Друзья с радостью согласились, и Лентяйка впервые почувствовала, каково это - бегать за мячом, прыгать и забивать голы. У нее получалось не идеально, но главное - ей было весело!





После футбольного матча друзья предложили еще несколько видов спорта. Они вместе играли в волейбол, баскетбол и даже катались на велосипедах. Лентяйка поняла, что спорт - это не только физическая активность, но и возможность дружить, веселиться и работать в команде.

С каждым новым видом спорта Лентяйка становилась все более энергичной и счастливой. Она заметила, как ее настроение улучшается, и она становится сильнее.

«Спорт действительно - это сила!» - подумала она.

Вскоре в детском саду объявили о спортивном празднике. Все ребята готовились к этому событию с нетерпением. Каждый из них выбрал свой вид спорта для выступления. Лентяйка решила представить флешмоб, где все могли бы показать свои лучшие движения!

На день праздника пришло множество детей. Они играли в разные спортивные игры: кто-то соревновался в беге, кто-то прыгал через скакалку, а кто-то показывал акробатические трюки. И вот настал момент флешмоба!



Лентяйка с друзьями вышли на площадку и начали танцевать под веселую музыку. Все вокруг начали подстраиваться под их движения, и вскоре весь стадион заполнился радостными лицами и смехом.



Флешмоб стал настоящим хитом! Дети прыгали, танцевали и веселились вместе. Лентяйка поняла, что спорт - это не только сила тела, но и сила дружбы, радости и единства.

Когда праздник закончился, Лентяйка подошла к своим друзьям и сказала: «Спасибо вам за то, что открыли для меня мир спорта! Я больше не лентяйка, я теперь Спортивная девочка Лена!» Все дружно рассмеялись и решили продолжать заниматься спортом вместе.

С тех пор Спортивная девочка Лена, всегда была в движении, участвовала в спортивных играх и делилась своим опытом с другими.

Она знала: спорт — это сила, которая делает нас сильнее, здоровее и счастливее!



*Информацию подготовила воспитатель МАДОУ детский сад № 162 к.3
гр. «Подснежник» Козлова Светлана Анатольевна
сентябрь 2026 г.*