

Полезная утренняя гимнастика для малышей!

В детском саду 162 в группе «Теремок» корпуса 2 воспитатель Шестакова Анна Витальевна активно использует массажные мячи в комплексах упражнений утренней гимнастики.



Своим ежедневным трудом педагог вносит важный вклад в полноценное развитие будущего поколения. Утренняя гимнастика с массажными мячиками в группе раннего развития — важный элемент **физического воспитания** малышей. Почему именно массажные мячики используются в таких занятиях? Что они дают детям на ранних этапах развития? Эти вопросы актуальны для педагогов и родителей, стремящихся обеспечить гармоничное развитие ребенка.

Массажные мячики — специальные приспособления, которые стимулируют тактильные рецепторы, способствуют развитию мелкой моторики и улучшают общее самочувствие ребенка. В одном из упражнений малыши берут в руки массажные мячики и выполняют простые движения — перекатывают их по ладоням, прижимают к телу, что помогает развивать координацию и чувствительность кожи.



Этот пример доказывает, что массажные мячики не только делают гимнастику более интересной, но и оказывают положительное влияние на развитие моторики и сенсорных навыков. Такая гимнастика помогает пробудить организм, улучшить физическое состояние и способствует эмоциональному комфорту малышей, что закладывает основу для дальнейшего успешного обучения.



Ребята с удовольствием демонстрируют свой отклик на подобные режимные моменты положительными эмоциями после окончания гимнастики!

Сообщение подготовила:

воспитатель Шестакова Анна Витальевна