

Что такое – привязанность ребенка к родителям?

Педагог- психолог Берлина Ольга Сергеевна

Привязанность — тесная эмоциональная связь, которая возникает у ребенка с мамой сразу после его рождения. Это «программа», которая заложена еще до рождения человека и активируется сразу после появления его на свет при контакте «глаза в глаза», «кожа к коже» со своим взрослым.

Благополучие всей нашей жизни, уверенность в себе и своих силах, отношение к нашему будущему, поведение человека в стрессовых ситуациях, выстраивание теплых близких отношения в паре, психологическая устойчивость, зависят от отношений ребенка со своим значимым взрослым, начиная с самого рождения. А именно от характера взаимоотношений матери и ребенка.



В рамках своей работы в направлении детско-родительских отношений, наблюдая за молодыми мамами с малышами, вижу одну и ту же картину: мамы стали мало уделять внимания эмоциональному контакту и взаимодействию со своим ребенком. Часто мы видим ребенка в возрасте до 3 – х лет, держащего в руках телефон, который со знанием дела находит мультфильмы или игры, которые заботливые родители предусмотрительно закачивают на телефон или планшет. Родители радуются и гордятся тем, как еще не говорящий малыш осваивает новый гаджет, какой он сообразительный, умный. А так ли это важно и значимо для ребенка на самом деле.



Ранний возраст считается одним из самых важных периодов в жизни ребенка для развития высших психических функций и эмоционально – волевой сферы. И в этот самый период, поведение близкого взрослого играет большую роль в будущей жизни еще маленького ребенка, от того как складывались отношения между этим значимым взрослым, (зачастую это мать ребенка) и малышом будет зависеть будущее отношения с миром и другими людьми.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был здоровым, счастливым и всесторонне развитым. И поэтому часто задумывается о том, как дать своему ребенку, все самое лучшее. В современной жизни, есть огромное количество различных занятий в развивающих центрах раннего развития, существует множество новых, современных методик, мы окружены развивающими новомодными гаджетами, различными мобильными приложениями. Все это важно для развития ребенка. Но, к сожалению все это не может выполнить задачу развития ребенка в полной мере, если не будет выполнено самое важное условие, а именно формирование – привязанности ребенка к родителям.

Ребенок рождается неприспособленным к самостоятельности, и в первые годы жизни он может выжить, только при условии заботы о нем взрослых. Эта особенность формирует самые глубинные инстинкты человека — потребность в близости, контакте,

быть «под надёжным крылом» близкого человека – родителя. Привязанность дает ребенку чувство безопасности, доверия и любви, которые становятся фундаментом для его будущих отношений с окружающими.

Почему так важна привязанность?

Если мы понаблюдаем за маленьким ребенком, то сможем заметить, как он весело играет, с любопытством изучает окружающий его мир, когда мама рядом, но стоит только маме оставить ребенка одного, и тут же интерес ребенка пропадает или сменяется тревогой, слезами, истерикой. В этот момент организм испытывает стресс. А мозг ребенка не может развиваться, если он находится в стрессе. Именно поэтому для развития ребенка необходимы комфортные условия, в которых он будет чувствовать себя в безопасности.

Работая с детско-родительских отношений, каждый раз убеждаюсь в том, что отношения с родителями служат фундаментом развития и становления ребёнка в обществе. Вы, когда ни будь, обращали внимание, как по-разному ведут себя дети, которых родители привели в незнакомую компанию других взрослых с детьми (детский сад, игровая площадка на улице, поход в гости и т.д.)?



В таких ситуациях можно отметить то, что один ребенок сразу идет общаться со сверстниками, и ничего не стесняется, он проявляет интерес ко всему новому, исследует, изучает, знакомится. Другой долго думает, прежде чем войти, потом осторожно входит, но не присоединяется к детям, а играет отдельно со своей игрушкой, которую взял из дома, или бесконечно тербит маму, чтобы она с ним поиграла, забрала игрушку у другого ребенка которую он хочет. Капризничает, привлекая к себе внимание. А третий ребенок вообще не хочет заходить в комнату, цепляется за маму, старается забраться на руки. У каждого из этих малышей свой тип привязанности. Для ребенка важны оба родителя и отец и мать. Именно они дают ребенку то, в чем он нуждается – заботу, ласку, любовь, внимание. Изначально привязанность возникает у ребёнка к его матери, потом — к другим значимым взрослым. Такая связь означает для малыша прежде всего безопасность: даёт чувство защищённости, уверенности, что всё хорошо.

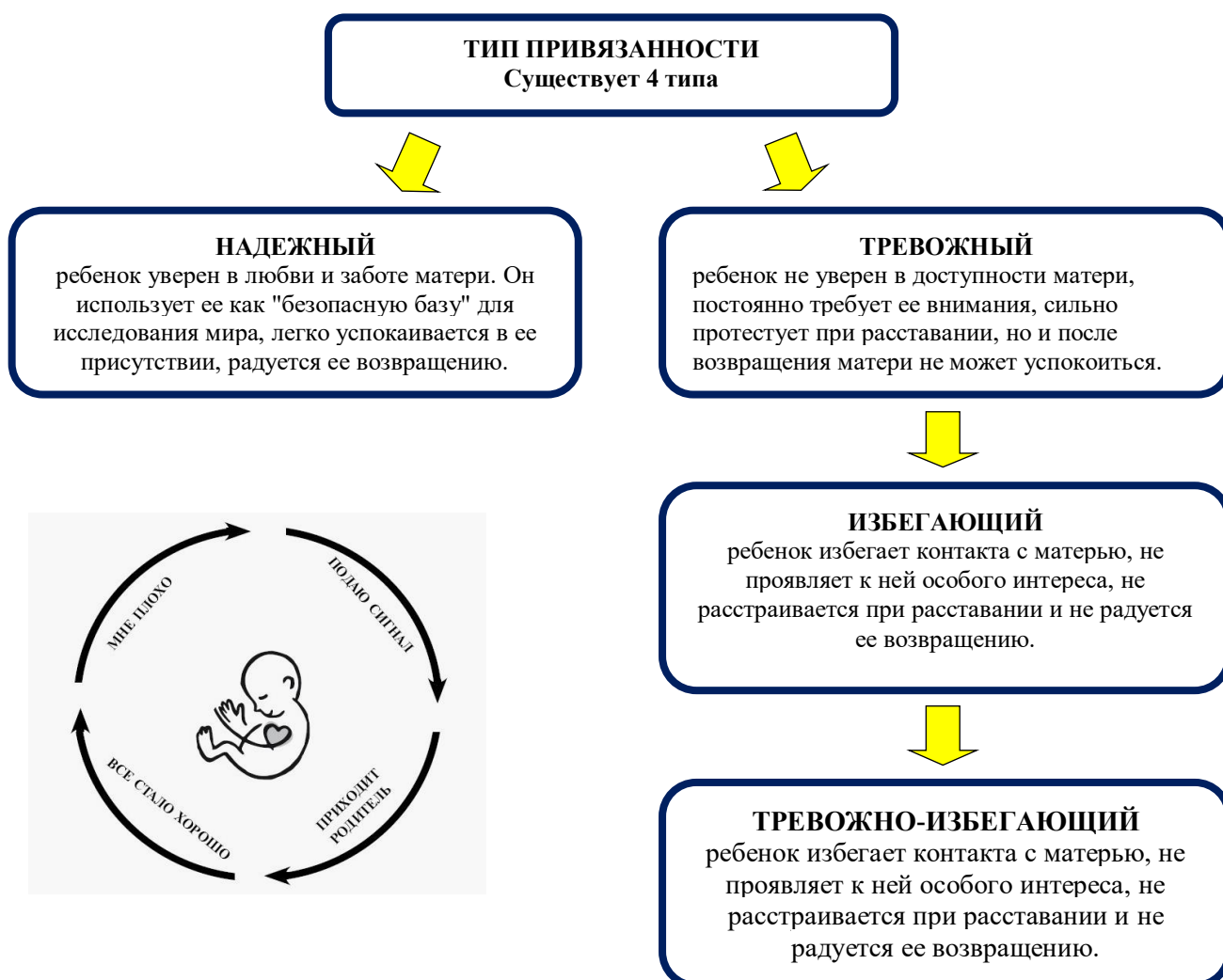
Готовность ребенка слушаться родителей определяется не нотациями и нравоучениями, не наказаниями и приказами, а качеством привязанности ребенка. Именно привязанность дает силы для исследования мира и всестороннего развития ребенка.



Факторы, влияющие на формирование привязанности в раннем детстве

1. Качество заботы о маленьком ребенке. Способность матери точно и своевременно откликаться на сигналы ребенка является ключевым фактором формирования надежной привязанности. Когда младенец получает надёжную и заботливую реакцию со стороны матери на свои потребности, у него начинает развиваться чувство доверия и безопасности.
2. Стил ь воспитания ребенка родителями. Отношение родителей к ребёнку их способность обеспечивать ему эмоциональную поддержку, так же играют ключевую роль в формировании привязанности. А так же не маловажным фактором являются гармоничные отношения между родителями, стабильность и предсказуемость семейной жизни которые способствуют формированию надежной привязанности.
3. Эмоциональная доступность родителей. Наличие родителей, которые могут и умеют выражать свои эмоции и понимать эмоциональные потребности ребёнка. Когда между ребенком и родителем существует крепкая эмоциональная связь. Так же немаловажную роль в формировании привязанности играет темперамент ребенка. Некоторые дети от рождения более спокойны и адаптивны, другие – более требовательны и раздражительны.
4. Стрессовые факторы. Тяжелые жизненные обстоятельства, болезни, разлучение детей с родителями, потери могут негативно влиять на формирование привязанности.

Типы привязанности



Основные правила формирования привязанности

1. Как можно больше проводите времени с ребенком. Играйте с ним, читайте ему книги, разговаривайте, обнимайте, изучайте язык его потребностей.
2. Будьте чувствительны к его потребностям. Учитесь распознавать сигналы ребенка и своевременно откликаться на них. А так же учите ребенка выражать свои чувства – словами.
3. Научитесь вместе отдыхать, играть и развлекаться. Проявляйте эмпатию, сочувствие и сопереживание ребенку.
4. Создайте спокойную и предсказуемую атмосферу дома. Это поможет ребенку чувствовать себя в безопасности и доверии.
5. Не бойтесь проявлять свои чувства. Говорите ребенку, что любите его, скучаете по нему, уважаете его чувства и мысли.
6. Гордитесь и отмечайте все достижения ребенка, даже самые казалось бы незначительные, этим самым вы поднимите его самооценку.

Формирование привязанности – это процесс, который требует времени, терпения и любви. Вкладывая свои силы и эмоции в отношения с ребенком, вы помогаете ему вырасти уверенным, счастливым и успешным человеком.