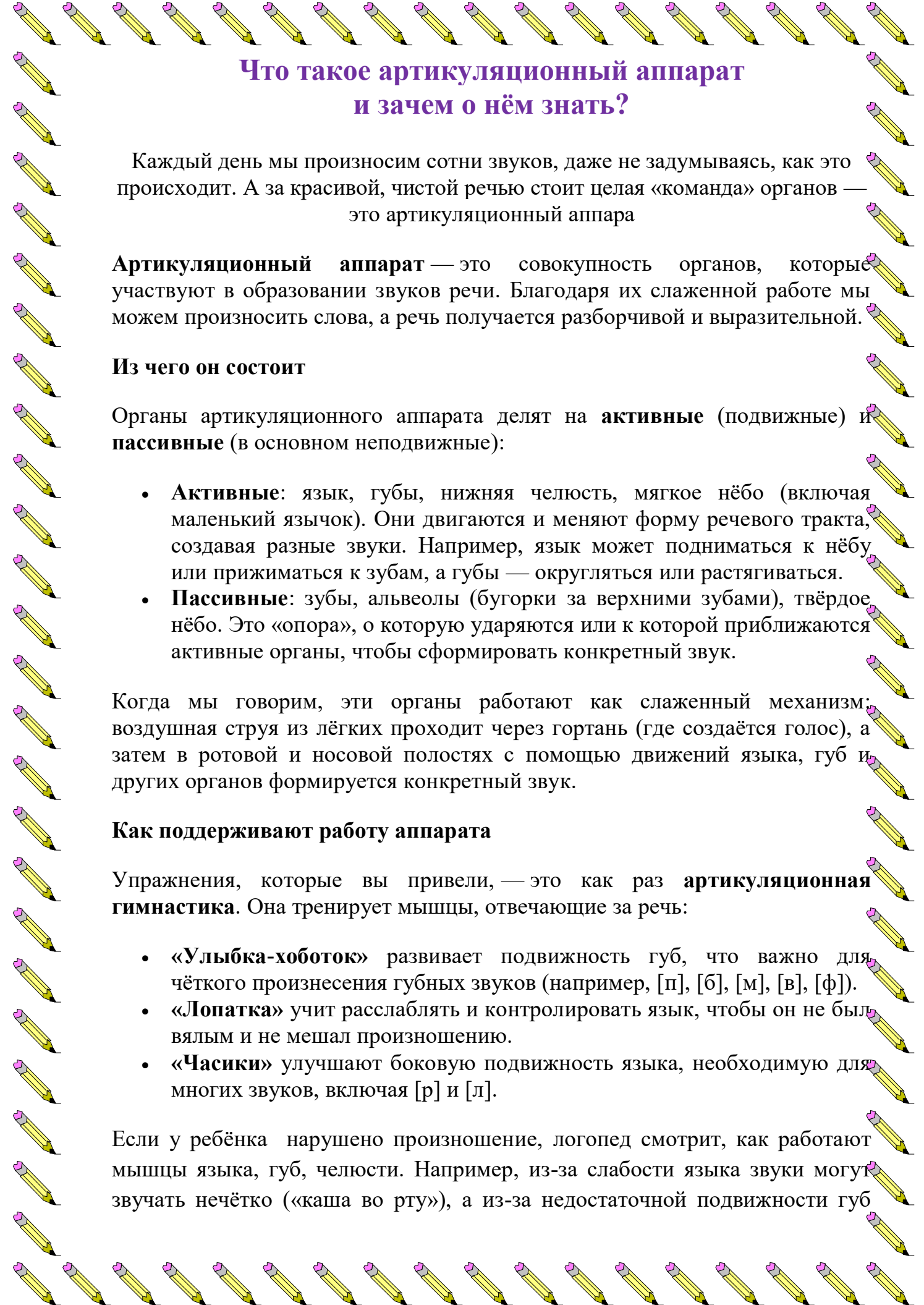




Что такое артикуляционный аппарат и зачем о нём знать?

Каждый день мы произносим сотни звуков, даже не задумываясь, как это происходит. А за красивой, чистой речью стоит целая «команда» органов — это артикуляционный аппарат

Артикуляционный аппарат — это совокупность органов, которые участвуют в образовании звуков речи. Благодаря их слаженной работе мы можем произносить слова, а речь получается разборчивой и выразительной.

Из чего он состоит

Органы артикуляционного аппарата делят на **активные** (подвижные) и **пассивные** (в основном неподвижные):

- **Активные:** язык, губы, нижняя челюсть, мягкое нёбо (включая маленький язычок). Они двигаются и меняют форму речевого тракта, создавая разные звуки. Например, язык может подниматься к нёбу или прижиматься к зубам, а губы — округляться или растягиваться.
- **Пассивные:** зубы, альвеолы (бугорки за верхними зубами), твёрдое нёбо. Это «опора», о которую ударяются или к которой приближаются активные органы, чтобы сформировать конкретный звук.

Когда мы говорим, эти органы работают как слаженный механизм: воздушная струя из лёгких проходит через гортань (где создаётся голос), а затем в ротовой и носовой полостях с помощью движений языка, губ и других органов формируется конкретный звук.

Как поддерживают работу аппарата

Упражнения, которые вы привели, — это как раз **артикуляционная гимнастика**. Она тренирует мышцы, отвечающие за речь:

- «Улыбка-хоботок» развивает подвижность губ, что важно для чёткого произнесения губных звуков (например, [п], [б], [м], [в], [ф]).
- «Лопатка» учит расслаблять и контролировать язык, чтобы он не был вялым и не мешал произношению.
- «Часики» улучшают боковую подвижность языка, необходимую для многих звуков, включая [р] и [л].

Если у ребёнка нарушено произношение, логопед смотрит, как работают мышцы языка, губ, челюсти. Например, из-за слабости языка звуки могут звучать нечётко («каша во рту»), а из-за недостаточной подвижности губ

сложно произносить губные звуки (п, б, м). Артикуляционная гимнастика как раз тренирует нужные мышцы.

Не игнорируйте «домашние задания». Логопед может дать дополнительные упражнения или советы по развитию дыхания, голоса — выполняйте их систематически

Главное — не превращайте это в обязанность. Ваша задача — поддержать ребёнка, показать, что это полезная игра, и тогда результат не заставит себя ждать. Если возникнут сложности или вопросы — не стесняйтесь снова связаться со специалистом. Удачи в занятиях!

Регулярно делать артикуляционную гимнастику — это как зарядка для речевых мышц. Это поможет мышцам стать подвижнее, а речи — чётче.



Информацию подготовила: учитель-логопед
Кренева Светлана Юрьевна