

Логопедия и ортодонтия

Отправка логопедом к ортодонту — это стандартная и абсолютно логичная практика, основанная на тесной связи между строением зубочелюстной системы и функцией речи.

Вот основные причины, по которым логопед может порекомендовать консультацию ортодонта:

1. Анатомические препятствия для правильной артикуляции.

Для чистого произношения многих звуков (особенно свистящих [С], [З], [Ц], шипящих [Ш], [Ж], [Ч], [Щ] и сонорных [Л], [Р]) нужна точная работа языка, который должен упираться в определенные точки на нёбе или у зубов.

* *Узкое или высокое («готическое») нёбо:* языку не хватает места для правильной артикуляции. Он не может принять нужную позу для произношения звуков, особенно [Р] и [Л].

* *Неправильный прикус (например, открытый, глубокий, перекрестный):* при открытом прикусе передние зубы не смыкаются, из-за чего страдает произношение звуков, требующих контакта языка с зубами ([С], [З], [Ш], [Ж] и др.). Язык проскальзывает в щель, и звук искажается, появляется шепелявость.

* *Скученность зубов, диастемы (щели между зубами):*

Язык может произвольно проваливаться в щели или упираться не в те точки, что мешает четкой артикуляции.

* *Отсутствие зубов (особенно передних):* Это полностью меняет артикуляционную базу и делает постановку многих звуков невозможной.

2. Короткая уздечка языка (анкилоглоссия)

Это одна из самых частых причин направления. Если уздечка под языком слишком короткая и плотная, она ограничивает его подвижность. Язык не может:

* *Подняться к верхним зубам или нёбу* для звуков [Л], [Р], [Ш], [Ж], [Ч], [Щ].

* *Качественно облизать губы.*

* *Сделать «чашечку».*

Это напрямую влияет на дикцию и четкость речи.

3. Нарушение функции жевания и глотания

Логопед смотрит не только на речь, но и на всю работу артикуляционного аппарата.

* *Инфантильное (младенческое) глотание:* Когда при глотании язык упирается не в нёбо, а в зубы или просовывается между ними. Это создает постоянное давление на зубы, что может усугублять или даже вызывать ортодонтические проблемы (например, открытый прикус).

Исправить прикус брекетами будет бесполезно, если не нормализовать функцию глотания — зубы снова разъедутся.

* *Низкий тонус языка или губ:* вялые, слабые мышцы не могут обеспечить точные движения, необходимые для чистой речи.

4. Взаимное усиление эффекта от лечения

Вывод: Логопед отправляет к ортодонт, потому что понимает: причина речевого нарушения может быть не в мозге, а в строении речевого аппарата. Без устранения этой физической преграды логопедическая коррекция будет неэффективной, сильно затрудненной или вовсе невозможной. *Сотрудничество этих двух специалистов — залог быстрого и устойчивого результата.*

Информацию подготовила: учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.3. г. Тюмень Маслова Кристина Андреевна.

Май, 2026 год.