

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ В логопедической работе

О здоровьесберегающих технологиях хочется сказать более подробно, так как эта тема мною любима и изучена довольно хорошо. Я начала активно применять здоровьесберегающие технологии с 2009 года и довольна результатом коррекционной работы. Наиболее успешно реализуются следующие технологии:

Самомассаж ладоней и пальцев рук массажерами «Су-джок» (массажные шарики, пружинки).

Это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах ("Су" - кисть, "Джок" - стопа). Использование массажеров - это наиболее простой и доступный всем способ стимуляции. Поверхностный массаж зон соответствия не требует



точного поиска болезненных точек и может осуществляться в виде веселой игры!

Метод биоэнергопластики (содружественные движения языка и кисти во время проведения артикуляционной гимнастики).

Применение метода биоэнергопластики ускоряет исправление дефектных звуков у детей со сниженными и нарушенными кинестетическими ощущениями, так как работающая ладонь многократно усиливает импульсы, идущие к коре головного мозга от языка. Метод биоэнергопластики особенно эффективен в самом начале обучения ребенка артикуляционным упражнениям, так ладонь и пальцы рук наглядно демонстрируют движения языка.



Сянгун для малышей

Сянгун – направление древнейшей китайской оздоровительной системы цигун. Способствует физической и психологической релаксации (расслабление), упражнения повышают работоспособность, укрепляют память. Во время выполнения упражнения детям предлагается вызывать в своем воображении картинки (мыслеобразы), объясняя им, что они должны быть яркими. Такая работа развивает

фантазию и образное мышление. Упражнения Сянгун лечат не только "болезнь которая есть", но и "болезнь которой нет". Они направлены на выздоровление внутренних органов, обеспечение хорошего кровообращения, повышают эффективность работы с детьми с нарушением речи и слуха.



Кинезиологические упражнения.

Это комплекс движений, позволяющий активировать межполушарное взаимодействие, развивать комиссуры (нервные волокна, осуществляющие взаимодействие между полушариями головного мозга), как межполушарные интеграторы, через которые полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация работы полушарий. У детей улучшаются сосредоточение внимания, память, кинезиологические движения дают возможность задействовать те участки мозга, которые раньше не участвовали в учении, и решить проблему неуспешности.



Формирование правильного речевого дыхания.

Интересные и эффективные упражнения методики с использованием специального оборудования (сухой



бассейн, мячи-гиганты и др.) помогают разнообразить работу по формированию правильного речевого дыхания.

Информацию подготовила: учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.З. г. Тюмень Маслова Кристина Андреевна.

Февраль, 2025 год.