

Консультация для родителей

«Зачем играть с детьми в мяч?»

Научить ребенка ловить мяч – это не просто веселая игра: это фундамент для многих важных навыков.

Ловля мяча развивает координацию «рука-глаз», моторное планирование, равновесие и пространственное восприятие, укрепляет мышцы и повышает выносливость.

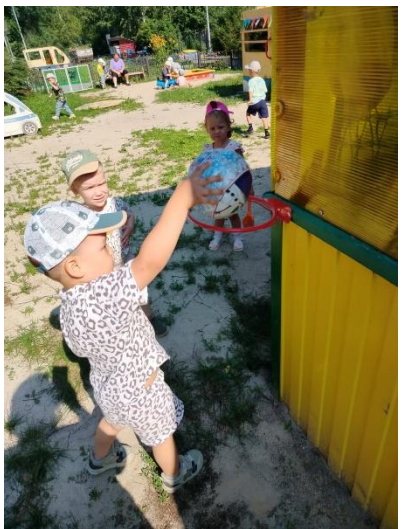


Через совместные игры ребенок учится ждать своей очереди, следовать правилам, коммуницировать и радоваться успехам – все это укрепляет уверенность в себе и навыки социализации.

Кроме того, простые броски - ловля улучшают внимание и скорость реакции, что полезно и в повседневной жизни, и дальнейшем в учебе.



Физическая активность с мячом укрепляет сердечно - сосудистую систему, стимулирует мелкую моторику и даже способствует развитию речи.



Польза игр с мячом многогранна:
Интеллектуальная: Ребенок учится рассчитывать траекторию, силу броска и расстояние.

Социальная: Улучшаются навыки общения, умение играть в команде и договариваться, что очень помогает замкнутым детям.

Эмоциональная: Совместный досуг укрепляет доверие и эмоциональную связь между ребенком и взрослым. Доставляют детям радость от преодоления трудностей и достижения успеха.

Большое влияние игры с мячом оказывают и на нервно-психическое развитие ребёнка, формирование важных качеств личности. Они вызывают положительные эмоции, развивают тормозные процессы: в ходе игры детям приходится реагировать движением на одни сигналы и удерживаться от движения при других.



Простые советы, чтобы начать:

- Используйте большой мягкий мяч и стойте близко- ребенку легче поймать.
- делайте упражнения короткими и веселыми: 3-5 минут несколько раз в день.
- Хвалите попытки, а не только результат, поощряйте пробовать снова.
- Показывайте модель: медленно бросайте и демонстрируйте ловлю
- Вводите игры (лови - беги, передай мяч по кругу, съедобное – не съедобное, попади в цель) для мотивации.
- Следите за безопасностью: мягкая поверхность, отсутствие острых предметов.

Информацию подготовила:

**Фальковских Анна Анатольевна, воспитатель
группы «Пчелка» д/с162 к.3,
июль 20**