

Осенняя прогулка

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития детей. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

На прогулке дети много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Мы пока еще совсем малыши, но уже наблюдаем за сезонными изменениями в природе: листья желтеют и падают, тучки на небе, дождик чаще льется.

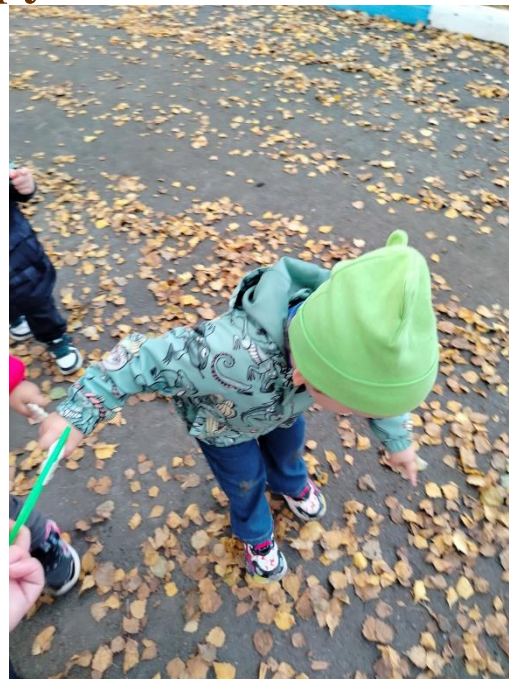
Говорим с детьми об одежде людей осенью.
Вспоминаем, что мы надевали и обували
летом, сравниваем с тем, во что одеты
сейчас.

Заостряем внимание детей на
многообразии осенних красок, знакомим
детей с явлением листопада.

Любуемся красотой осенних красок,
листопадом.



**Листья осенние тихо кружатся,
Листья нам под ноги тихо ложатся.
И под ногами шуршат, шелестят,
Будто опять закружиться хотят.**



**Информацию подготовила:
Фальковских Анна Анатольевна,
воспитатель группы «Пчелка» д/с162 к.3,
сентябрь 2025.**