

Консультация для родителей

«Лето и безопасность детей»

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышением любознательности и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.

Опасности, связанные с катанием на самокатах и велосипедах

Крутой склон дороги, неровности на дороге, проезжающий транспорт. Научите ребенка останавливаться у опасных мест – выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет самокатом и велосипедом и часто падает – снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

Осторожно: насекомые!

Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. Если ребенок аллергик – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия)

Осторожно возле водоемов!

Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах! Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов! За купающимися детьми должно вестись

непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

Осторожно: солнце!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно – солнечных процедур должна возрастать постепенно, не превышать 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор!

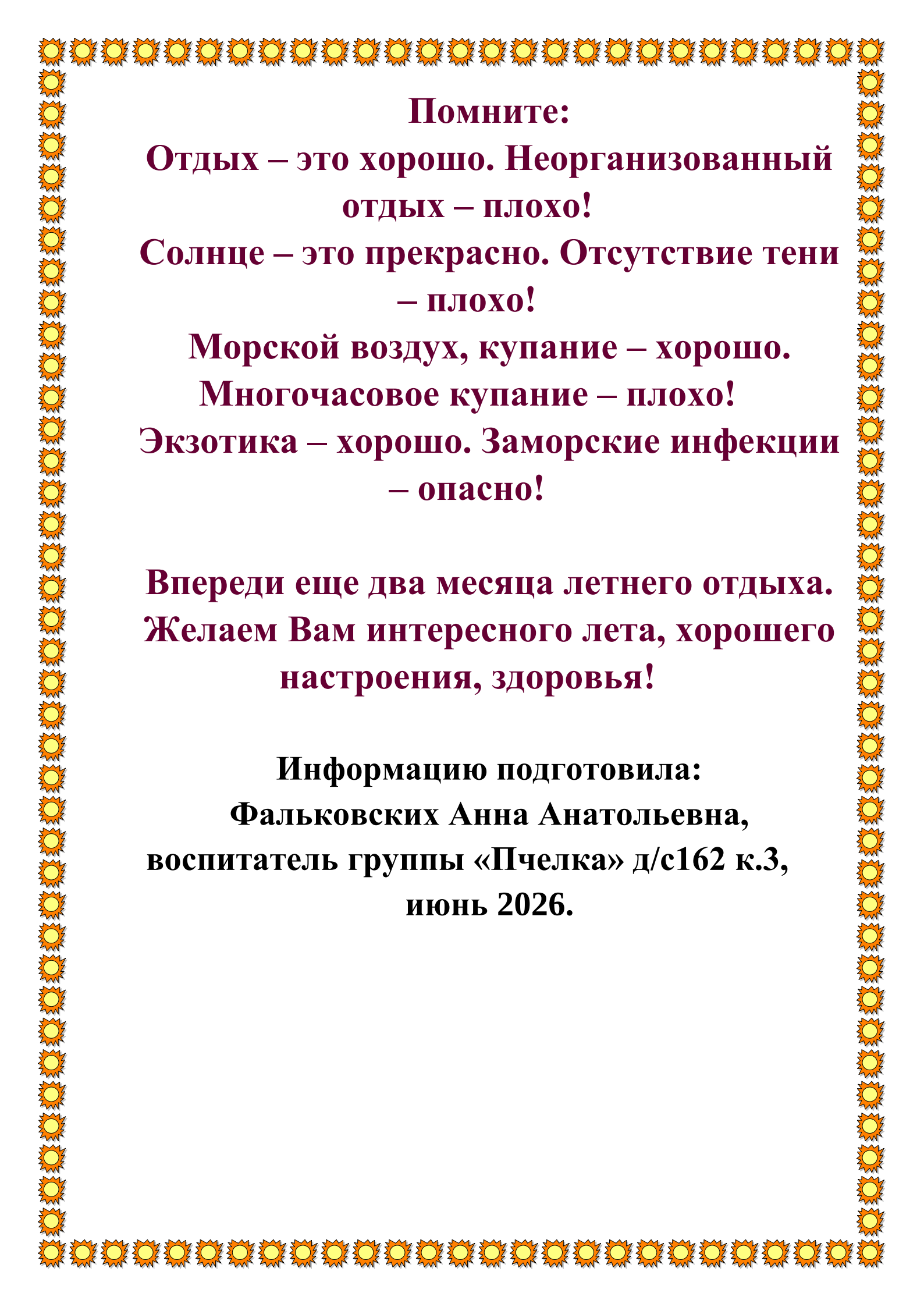
Осторожно: болезнетворные микробы!

Летнее тепло не только согревает, но и к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарные несоблюдения правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением. Правило: «Мыть руки перед едой!» летом, как никогда, актуально!

Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

Опасная высота!

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютно законом, что выглядывая в окно или с балкона нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители!



Помните:

**Отдых – это хорошо. Неорганизованный
отдых – плохо!**

**Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени
– плохо!**

**Морской воздух, купание – хорошо.
Многочасовое купание – плохо!**

**Экзотика – хорошо. Заморские инфекции
– опасно!**

**Впереди еще два месяца летнего отдыха.
Желаем Вам интересного лета, хорошего
настроения, здоровья!**

Информацию подготовила:
Фальковских Анна Анатольевна,
воспитатель группы «Пчелка» д/с162 к.3,
июнь 2026.