

Поговорим об уздечке?



Короткая (малофункциональная) уздечка языка может оказывать влияние не только на дикцию, но и на другие важные аспекты здоровья и функционирования организма. Вот несколько примеров того, на что еще может влиять короткая уздечка:

Гигиенические проблемы.

Ограниченная подвижность языка может затруднять очищение зубов и десен, что увеличивает риск возникновения кариеса, гингивита и других заболеваний полости рта.

Проблемы с питанием.

Короткая уздечка может мешать нормальному процессу жевания и глотания пищи. Это может приводить к тому, что человек будет избегать твердой пищи или испытывать дискомфорт при ее употреблении.

Положение зубов.

Недостаточная подвижность языка может способствовать неправильному положению зубов, особенно передних резцов. Язык играет важную роль в поддержании правильного положения зубов, и его ограничение может привести к ортодонтическим проблемам.

Развитие челюстей.

У детей короткая уздечка может препятствовать нормальному развитию верхней и нижней челюсти. Это связано с тем, что язык оказывает давление на небо и альвеолярный гребень, способствуя их росту и формированию.

Нарушение дыхания.

Короткая уздечка может затруднять дыхание через нос, особенно во сне. Это может привести к храпу, апноэ сна и другим нарушениям дыхательной функции.

Артикуляционные расстройства.

Кроме проблем с произношением отдельных звуков, короткая уздечка может осложнять общие артикуляционные расстройства, такие как дизартрия.

Эмоциональные и социальные проблемы.

Как уже упоминалось ранее, проблемы с речью и дикцией могут вызывать у человека эмоциональный стресс, низкую самооценку и затруднения в общении. Это особенно актуально для детей, которые могут сталкиваться с насмешками и изоляцией среди сверстников.



Что делать?

Если вы подозреваете, что у вас или вашего ребенка есть проблемы, связанные с короткой уздечкой, важно обратиться к специалистам – логопедам, стоматологам. Они помогут определить степень влияния уздечки и предложат подходящие методы коррекции, включая френулотомию (пластика уздечки).



Информацию подготовила учитель –логопед :
Кренева Светлана Юрьевна