

Запускаем речь с помощью пальчиковой гимнастики: польза, игры и важные нюансы.



Наверняка многие слышали фразу: «Речь малыша на кончиках его пальцев». И это не миф, но и не вся правда.

Услышав ее, родители скрупулезно берутся за дело: «ладушки», «сорока-белобока», пальчики по кругу. Иногда и по несколько раз в день. А речь все равно не появляется... И вот она правда:

пальчиковая гимнастика сама по себе речь не запускает. Это не кнопка «включить речь» — нажал и заработало. При этом не стоит ее недооценивать, ведь она действительно делает важные вещи:

- ✓ развивает мозг и координацию
- ✓ тренирует внимание и память
- ✓ готовит руку к письму
- ✓ помогает ребенку учиться подражать взрослому

Но самое главное происходит не в пальцах, а между взрослым и ребенком! Когда во время игры с пальчиками ребенку хочется:

- откликнуться,
- повторить,
- посмотреть в ответ,
- показать жестом,
- издать звук.

Вот здесь и появляется коммуникация. А уже через нее шаг за шагом начинает развиваться речь. Поэтому пальчиковая гимнастика — это хороший инструмент поддержки речи, но не самостоятельный «запускатор».

В какие игры играть?

« В детском саду».

Как живёшь? Вот так! (*Показать большой палец.*)

Как идёшь? Вот так! (*Пошагать двумя пальцами*)

Как берёшь? Вот так! (*Тремя пальцами.*)

Как даёшь? Вот так! (*Раскрытой ладонью.*)

Как грозишь? Вот так! (*Указательным пальцем.*)

Ночью спишь? Вот так! (*Все пальцы сложить «лодочкой» и положить на них голову.*)

Ждёшь обед? Вот так! (*Кулачок под щёку.*)

А шалишь? Вот так! (*Надуть щёки и ударить по ним ладошками.*)



«Встали пальчики».

Этот пальчик хочет спать (*Поочередно пригибать пальцы, начиная с мизинца.*)

Этот пальчик -прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул

Этот пальчик уж заснул

Тише, тише, не шуми,

Пальчики не разбуди. (*Пожать большой пальчик*)

Встали пальчики —«Ура!»

В детский сад идти пора! (*Кулачки разжать и растопырить пальцы*)



«Есть у нас игрушки»

Есть у нас игрушки: (*Хлопки*)

Пластмассовые погремушки, (*Встряхивают кулачки*).

Мишка мягкий меховой, (*Сжимают и разжимают пальцы.*)

Мяч резиновый цветной, (*Делают шар из пальцев*).

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный, (*Руки сложить в круг перед собой*)

Шарик легкий надувной, (*Руки сложить в круг перед собой.*)

Я люблю играть с тобой. (*Хлопают в ладоши*)



«Зима»

Наши ручки замерзают. *(Кулачки крепко прижать друг к другу)*

Поиграем – ка немножко *(Разжать кулачки, хлопнуть в ладоши.)*

Да похлопаем в ладошки. *(Хлопать в ладоши)*

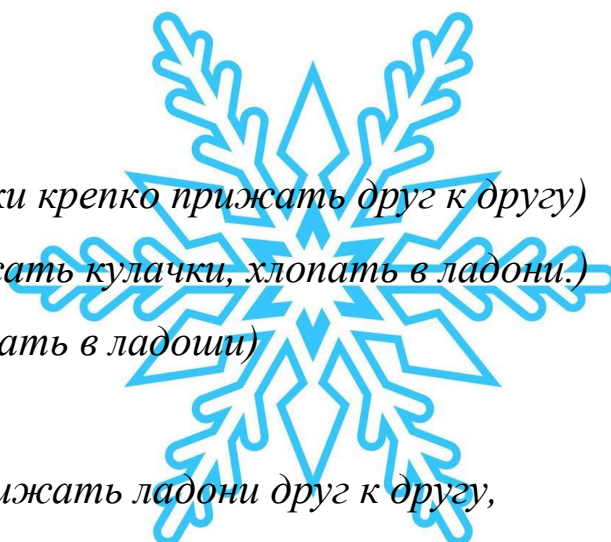
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть, *(Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь)*

Сильно надо растереть.

Пальчики мы согреваем, *(Греем руки круговыми движениями,)*

Их сжимаем – разжимаем! *(сжимаем и разжимаем кулачки.)*



«Семья»

Раз, два, три, четыре, *(Хлопки в ладошки)*

Кто живет в моей квартире? *(Пожимают плечами)*

Раз, два, три, четыре, пять, *(Хлопки в ладоши)*

Всех могу пересчитать, *(Руки в сторону)*

Папа, мама, брат, сестра и я *(Загибают пальцы по одному на каждой руке)*

Вот и вся моя семья. *(Сжимают и разжимают кулачки)*



Информацию подготовила: учитель-логопед Антонюк Галина Александровна