

Новогодние праздники и их влияние на психику детей дошкольного возраста

Уважаемые родители!

Каждый год все мы ждем наступления Нового года с особым трепетом, надеясь провести этот волшебный праздник всей семьей. Но иногда **мы забываем**, какое **огромное значение имеют** зимние торжества именно для наших маленьких **детей**.

Для дошкольника встреча Нового года становится ярким событием, способным оказать **значительное воздействие** на его РАЗВИТИЕ и ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

Почему важен правильный подход к празднованию?

 Причина первая заключается в **нарушении привычного распорядка дня**. Во время каникул ребенку приходится привыкать к вечернему бодрствованию, длительным прогулкам и необычным занятиям. Часто нарушается режим сна и питания малыша, что может привести к его переутомлению, капризам и снижению иммунитета. Чтобы избежать негативных последствий, родителям рекомендуется сохранять хотя бы частичное соблюдение обычного графика дня дошкольника.



Вторая причина связана с **эмоциональностью детей**. Дети воспринимают всё гораздо острее и глубже, чем взрослые. Гулянья, нарядные елки, маскарады и сюрпризы вызывают бурю чувств: восторг, любопытство, волнение и даже ТРЕВОГУ. Задача родителей — **поддержать** ребенка, **успокоить** и **направить** его эмоции в правильное русло.

Практические советы для благополучного прохождения новогодних праздников:

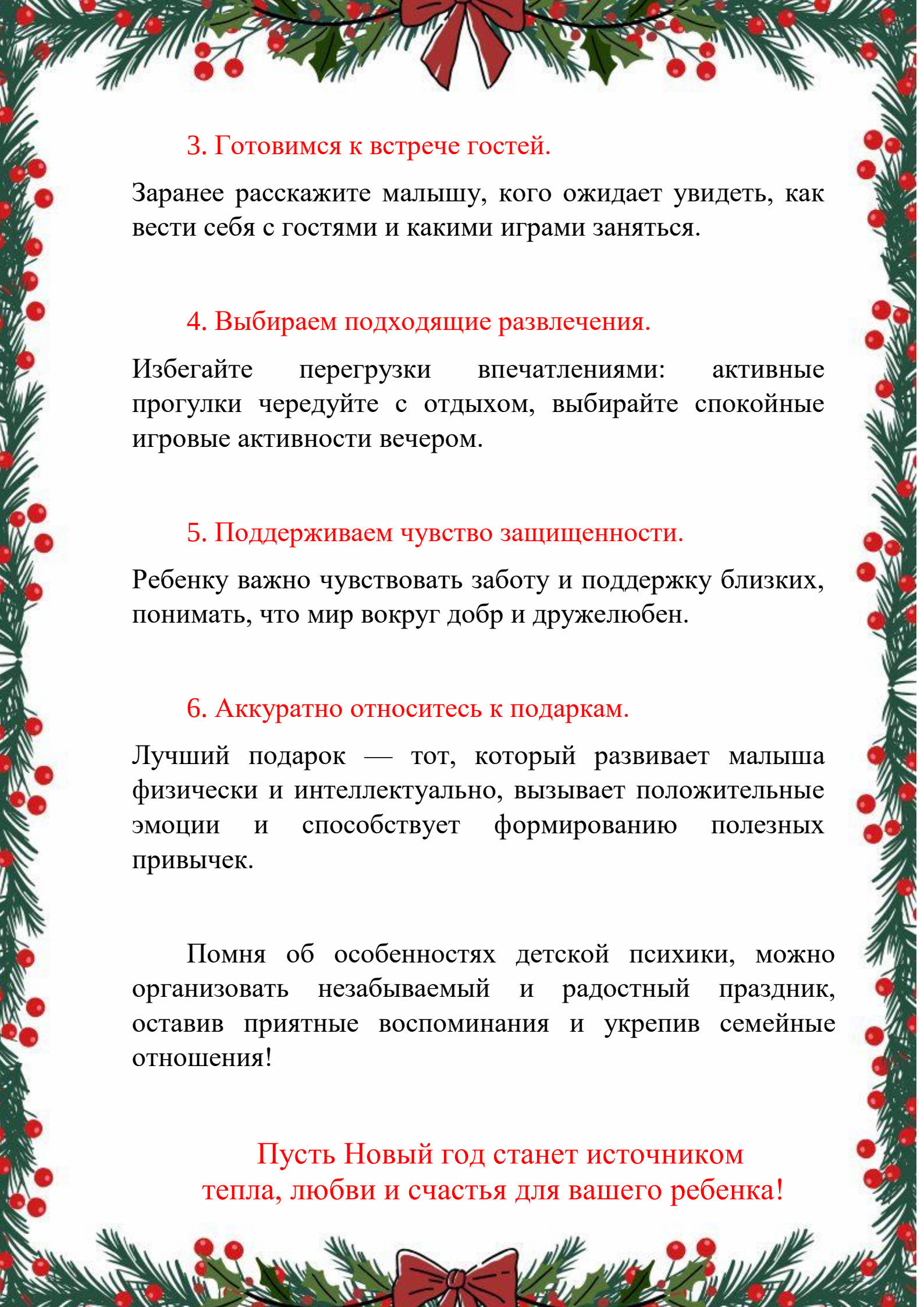
1. Создаем уютный семейный климат.

Обсудите с ребенком подготовку к празднику, позвольте ему активно участвовать в украшении квартиры, создании поздравительной открытки или изготовлении гирлянд своими руками.

2. Следим за режимом дня.

Даже в условиях торжественных мероприятий старайтесь соблюдать для малыша обычный график приема пищи и сна. Если ребенок долго находится вне дома, давайте ему отдыхать в тихих местах.





3. Готовимся к встрече гостей.

Заранее расскажите малышу, кого ожидает увидеть, как вести себя с гостями и какими играми заняться.

4. Выбираем подходящие развлечения.

Избегайте перегрузки впечатлениями: активные прогулки чередуйте с отдыхом, выбирайте спокойные игровые активности вечером.

5. Поддерживаем чувство защищенности.

Ребенку важно чувствовать заботу и поддержку близких, понимать, что мир вокруг добр и дружелюбен.

6. Аккуратно относитесь к подаркам.

Лучший подарок — тот, который развивает малыша физически и интеллектуально, вызывает положительные эмоции и способствует формированию полезных привычек.

Помня об особенностях детской психики, можно организовать незабываемый и радостный праздник, оставив приятные воспоминания и укрепив семейные отношения!

**Пусть Новый год станет источником
тепла, любви и счастья для вашего ребенка!**