

На зарядку всей семьёй

Все знают, что полезно начинать день с зарядки. А если рядом любимые мама, папа, то это еще и праздник!

Радостное утро – залог счастливого дня. А положительные эмоции, которыми наполнен ребенок в этот день способствуют сохранению эмоционального здоровья. Именно зарядка, проведенная совместно с родителями, поднимет настроение, создаст атмосферу доверия, тепла и уюта. Ведь личный пример родителей – большая сила в воспитании детей.

Необычно началось пятничное утро у ребят – на зарядку они пришли со своими мамами и папами. Под музыку все вместе весело и дружно выполнили упражнения.

Такая форма работы способствует не только физическому развитию ребенка и укреплению его здоровья, но и установлению доверительных, добрых отношений между родителями и детьми, улучшению психологического климата в семье, формирует добрые семейные традиции, повышает уровень педагогической культуры родителей по оздоровлению своих детей.

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Информацию подготовила

воспитатель Нолина Оксана Сергеевна



