

Массаж лица для чёткой речи: 5 игровых приёмов

Иногда ребёнку сложно выговаривать звуки не из-за проблем с языком, а из-за слабости или излишнего напряжения артикуляционных мышц. В таких случаях поможет лёгкий массаж его можно делать дома, превратив в весёлую игру.

Польза массажа:

- улучшает кровоток в мышцах;
- снимает напряжение в губах, щеках и челюсти;
- активизирует слабые мышцы;
- повышает чувствительность артикуляционных органов;
- подготавливает ребёнка к артикуляционной гимнастике.



5 простых приёмов (выполнять перед зеркалом):

1. «Рисуем солнышко». Лёгкими спиралевидными движениями подушечек пальцев ведите от центра губ к крыльям носа, щекам и подбородку. 
2. «Гладим котёнка». Плавно поглаживайте щёки: от носа к ушам и от подбородка к ушам — как будто разглаживаете лепестки цветка. 
3. «Весёлые губки-пуговицы». Возьмитесь за центр верхней и нижней губы указательными пальцами и аккуратно выполняйте круговые движения, слегка растягивая губы в улыбку. 
4. «Барабанная дробь». Кончиками пальцев легко и быстро постукивайте по щекам, губам, подбородку и вокруг губ — словно имитируете стук дождя. 
5. «Умываем личико». Завершите массаж мягкими поглаживаниями всего лица от лба к подбородку — будто смываете водичкой. 

Важно: массаж —

это дополнение к занятиям с логопедом и артикуляционной гимнастике, а не их замена.

Информацию подготовила : учитель- логопед
Кренева Светлана Юрьевна