«День чистых рук» в детском саду: как мы учились беречь здоровье



В нашем детском саду прошёл особенный день — День чистых рук. Его главная цель — помочь ребятам понять, почему так важно следить за гигиеной и регулярно мыть руки. И, надо сказать, день получился насыщенным, ярким и очень полезным!

Утро началось с тёплой беседы. Педагоги вместе с детьми поговорили о том, зачем нужно мыть руки и как эта простая привычка защищает нас от болезней. Ребята активно участвовали в разговоре: делились своими мыслями, рассказывали, когда они обычно моют руки — после прогулки, перед едой, после игр с песком. Особенно здорово было слышать, как уверенно дети говорили о необходимости мыть руки: они действительно осознали, насколько это важно.

Затем ребята посмотрели небольшую презентацию о микробах. На ярких слайдах малыши увидели, что такое микробы, как они попадают на руки и почему от них нужно избавляться. Презентация была специально адаптирована для дошкольников: без пугающих деталей, но с понятными и наглядными примерами. Дети с интересом следили за каждым кадром, задавали вопросы и удивлялись, сколько всего «живёт» на обычных предметах, к которым мы прикасаемся каждый день.

После просмотра воспитатели вместе с ребятами вспомнили и проговорили алгоритм правильного мытья рук — шаг за шагом. Дети дружно называли каждый этап: намочить руки, взять мыло, намылить ладони, тыльную сторону кистей, между пальцами, снова смыть пену, вытереть руки чистым полотенцем. Чтобы закрепить навык, ребята несколько раз «проиграли» этот алгоритм: показывали движения, будто моют руки, и проговаривали вслух каждый шаг.



В завершение дня дети взялись за карандаши и краски — и создали свои рисунки на тему «Микробы». Каждый ребёнок изобразил микробов по-своему: кто-то нарисовал их в виде забавных круглых существ, кто-то — в виде разноцветных точек и завитушек. В этих рисунках не было страха — только любопытство и желание разобраться, как устроен мир вокруг.

По итогам дня ребята пообещали не забывать мыть руки. И самое главное, они ушли домой не просто с новыми знаниями, а с осознанным отношением к своему здоровью.

День чистых рук стал для наших воспитанников не просто очередным мероприятием, а маленьким шагом к формированию полезной привычки, которая будет сопровождать их всю жизнь.

Информацию подготовила учитель - логопед
Кренева Светлана Юрьевна









