



Игры и упражнения для развития бытовых навыков малыша

Зайка умывается

БУЛЬ-БУЛЬ! Зайка умывается. Водичка течет: БУЛЬ-БУЛЬ!
Зайка будет чистым. Наступило утро. Зайка проснулся и пошел
в ванную комнату. Он открыл кран с водой. Водичка весело
течет: БУЛЬ-БУЛЬ! Зайка умывает лицо. Вода прохладная: БР-
Р-Р! Теперь Зайка бодрый и чистый. Дополнительное задание:
Давай покажем, как мы умываем лицо.

Зайка одевается

ОП! Зайка одевается. Он очень старается. Зайка застегнул
пуговицу: ОП! Зайка снял пижаму. Теперь он надевает
домашнюю одежду. Вот рубашка, вот штанишки. Маленький
Зайка застегивает трудную пуговицу: ОП! А где же носочки?
Зайка растерялся... Не волнуйся, Зайка. Давай искать носочки!
Дополнительное задание: АЙ-АЙ-АЙ! Покажи свои носочки!

Зайка вытирает рот

Зайка вытирает рот. АЙ-АЙ-АЙ! — не надо вытираться
рукавом! Возьми салфетку, Зайка! Пора завтракать! Мама
приготовила Зайке вкусную кашу. Зайка ест с аппетитом. Он
любит кашу и сладкий чай. Во время еды Зайка испачкал
ротик. АЙ-АЙ-АЙ! — не надо вытираться рукавом. Будь
аккуратным, Зайка, вытирай рот салфеткой! Дополнительное
задание: Помоги Зайке — возьми салфетку и вытри ему ротик.
А теперь вытри рот себе.



Зайка причесывается



ОЙ! Зайка причесывается. Расческа дернула волосы: ОЙ! Потерпи, Зайка! После завтрака Зайка собрался на прогулку. Вот большое зеркало. Зайка по смотрел на себя в зеркало и удивился: какой он после сна лохматый! Зайка взял расческу и причесался. Теперь можно идти гулять! Дополнительное задание: Давай изобразим, как мы причесываем волосы расческой.

Зайка вытирает нос



АПЧХИ! Зайка вытирает нос. Он громко чихает: АПЧХИ! Зайка, возьми платочек! Солнышко спряталось за тучку. На улице стало холодно. Маленький Зайка замерз. АПЧХИ! — громко чихнул Зайка. Ой, Зайка, что это у тебя под носиком? Не надо вытираться рукавом. Скорее доставай носовой платочек. Дополнительное задание: АЙ! Давай поможем Зайке — возьми платочек и вытри ему носик. А теперь вытри носик себе.

Зайка моет руки



АЙ! Давай поможем Зайке — возьми платочек и вытри ему носик. А теперь вытри носик себе. Зайка моет руки. Мыло такое скользкое: АЙ! После прогулки надо мыть руки. На улице Зайка играл в песочнице. А потом копал землю лопаткой. Зайка ис пачкался, у него грязные руки. Нагулялся Зайка и вернулся домой. «Зайка, мой руки с мылом!» — говорит мама. Теперь Зайка чистый. Дополнительное задание: Покажи, как ты моешь ручки: потри ладошки друг о друга.

Зайка чистит зубы



А-А-А! Зайка чистит зубы. У него зубная щетка и паста. Зайка, открой рот пошире: А-А-А! Наступил вечер. Пора готовиться ко сну. Зайка чистит зубы. Он уже умеет правильно держать





зубную щетку. Зайка, не глотай зубную пасту — положи ротик! Не забудь закрыть тюбик с пастой. Ой, а где же крышечка? Дополнительное задание: Покажи, как ты чистишь зубки.

Зайка купается

КУП-КУП! Зайка купается: КУП-КУП! На полу лужа... Зайка, не брызгайся! Зайка купается: КУП-КУП! Посмотри, как много пены в ванне! Зайка взял с собой игрушки: в воде плавают кораблик, мячик и уточка. Посмотри, на полу лужа с водой: ШЛЕП-ШЛЕП! Зайка, не надо брызгаться! Дополнительное задание: Давай погрозим маленькому Зайке пальчиком, чтобы не брызгался.

Зайка собирает карандаши

ТУК-ТУК! Зайка собирает карандаши. Карандаши гремят в коробке: ТУК-ТУК! Зайка нарисовал солнышко. Зайка очень любит рисовать. Сегодня он нарисовал красивое солнышко. В комнате беспорядок — карандаши валяются на столе и на полу. Зайка собирает карандаши и складывает их в коробку. Молодец, Зайка! Дополнительное задание: Покажи, как ты умеешь рисовать.

Зайка убирает игрушки

Зайка убирает игрушки. Где шкаф с игрушками? ТАМ! Теперь в комнате порядок. Зайка долго играл. В комнате разбросаны игрушки. Ой-ой-ой, какой беспорядок! Надо все расставить по местам. Зайка сам убирает свои игрушки. В комнате будет порядок. Покажи, как ты убираешь игрушки. Молодец.

Зайка подметает пол

ПЫХ-ПЫХ! Зайка подметает пол. Поднялась пыль: ПЫХ-ПЫХ! Зайка, собирай мусор на совок! Зайка помогает маме.





Он наводит порядок в квартире. Вот увидел Зайка мусор на полу. Он взял веник и стал подметать пол. У Зайки получается: раз — и весь мусор на совочке. Теперь пол снова чистый! Дополнительное задание: ВЖ-Ж-Ж! Возьми веник и покажи, как ты умеешь подметать пол.

Зайка вытирает пыль

Зайка вытирает пыль. Со стола упала книга: БУХ! Осторожно, Зайка! Зайка много раз видел, как мама вытирает пыль. Зайка хочет помочь маме. Он взял влажную тряпочку и вытирает стол! Пыль вредная. Когда в доме нет пыли, легче дышать. Вдруг со стола упала книга: БУХ! Осторожно, Зайка! Дополнительное задание: Давай возьмем тряпочку и покажем, как мы умеем протирать стол.

Зайка поливает цветы

КАП-КАП! Зайка поливает цветы. Вода пролилась: КАП-КАП! Зайка, вытирай лужу тряпкой! У Зайки на окне стоят цветы. Они растут в горшках с землей. Зайка взял лейку и поливает цветы водой. Растите, цветочки, большие и красивые! КАП-КАП КАП! — пролилась водичка. Зайка, вытирай лужу тряпкой! Дополнительное задание: Давай покажем, как растет цветочек: сначала он маленький — присядь, а потом большой — встань и подними руки вверх.

**Информацию подготовила
Сизикова Юлия Витальевна,
учитель-логопед, д/с 162, к. 3, июнь 2026 г.**

