

Запуск речи у детей раннего возраста посредством криотехнологии

Отсутствие речи и его влияние на ребёнка

- ✓ недостаточная сформированность всех психических процессов, развитие личности ребенка в целом
- ✓ недостаточная устойчивость внимания, дети с нарушениями речи с трудом овладевают анализом и синтезом, сравнением и обобщением
- ✓ недостаточная сформированность эмоционально-волевой сферы

Криотехнология - одна из наиболее современных нетрадиционных технологий коррекционной педагогики, предполагающая использование игр со льдом.

Цель: развитие тактильной чувствительности и возбуждения иннервации мышц тонкой моторики.

Задачи криотехнологии:

- совершенствование тонких дифференцированных движений кисти руки, активизация мелкой моторики;
- запуск речи и ее развитие;
- нормализация мышечного тонуса органов артикуляции;
- развитие моторных центров коры головного мозга;
- совершенствование двигательных функций артикуляционного аппарата;
- повышение работоспособности;
- улучшение соматического состояния.

Эффект от криотерапии

расширение мелких артерий в связи со спазмом (в результате изменения деятельности сосудов) усиление притока крови к месту воздействия улучшение питания нервных и мышечных тканей воздействие на кисти рук холода и тепла



попеременно приводит к сокращению расслаблению мышц, чёткие движения в процессе деятельности запуск и развитие речи.



Приёмы криотерапии

- Игры со льдом

(«Тает льдинка», «Ледяные фигурки», «Найди игрушку», «Один - много», «Большой - маленький», «Пересчитай камешки», «Выложи узор», «Бусы из льда», «Найди такой же» и др.

- Массаж рук кубиками льда.

Проведение

- ✓ Длительность процедуры от 7 до 20 секунд.
- ✓ Проведение процедур через день необходимо для адаптации организма детей к холодовому воздействию.
- ✓ Проведение криотерапии не требует специального оборудования. Для её проведения необходимы кусочки льда, которые готовят заранее.

Этапы работы

- ✓ **1 этап.**

Криоконтраст. Продолжительность 2,5-3 минуты.

- ✓ **2 этап.** Растяжка пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика. Продолжительность 2-5 минут.

- ✓ **3 этап.** Развитие тактильной чувствительности.

Противопоказания

- Наличие эпилептического синдрома.
- Миопатия (нервно-мышечные заболевания).
- Непереносимость холода.

- Гипертермическое состояние (субфебрилитет, температура более 38°C).
- Обострение хронических патологий.
- Инфекционные болезни (вирусные, бактериальные).

Показания

- ДЦП (детский церебральный паралич)
- Синдром Дауна
- Аутизм
- ЗРР (задержка речевого развития)
- ТНР (тяжёлые нарушения речи)

Эффективность

- Радостное настроение у детей.
- Поднятие жизненного тонуса.
- Улучшение соматического состояния.
- Много положительных эмоций, ярких впечатлений.
- Развитие речи.
- Развитие личности ребенка в целом.

Источники:

- Акименко В.М. Речевые нарушения у детей. Ростов н/Д; изд. Феникс, 2008.
- Гин А. Приемы педагогической техники. – М.: Вита-Пресс, 2011
- Баранов А. Ю., Кидалов В. Н. Лечение холодом. – М.: Апрель, 2009. – 160с
- Гвоздева А. Н. Вопросы изучения детской речи / Гвоздев А. Н. – М.: Изд-во АПН РСФСР, 2011 – Т.1. – 472с.
- Руденков В. И. Логопедия.
- Практическое пособие для логопедов, студентов и родителей. Ростов-на-Дону, Изд-во «Феникс», 2010.

*Информацию подготовила:
учитель – логопед
Гафиятуллина Наталья Владимировна*