

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ!



Здоровье ребенка превышает всего,

Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь, никто не продаст!

Его берегите, как сердце, как глаз.

День здоровья - неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении. Он входит в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий, как одна из форм работы с воспитанниками ДООУ и их родителями. Приобщение дошколят к спортивным занятиям и соревнованиям – залог их крепкого здоровья, а главное – правильного образа жизни.

Для дошкольников день здоровья - это всегда радостное событие. Веселая и задорная атмосфера таких дней передаётся не только воспитанникам, но и взрослым.

Рано утром с пожеланиями здоровья и весёлой музыкой, мы встречали детей и их родителей. Во время утреннего отрезка времени с детьми провели увлекательную беседу «Что полезно, а что вредно для здоровья». Затем в спортивном зале с детьми организовали весёлые подвижные игры, где дети получили заряд бодрости и отличное настроение.





Особенную радость дети получили от приготовления полезного
ВИНЕГРЕТА!

Ребятишки довольно быстро нарезали картофель, свеклу и морковь.
Винегрет получился просто изумительный!





День Здоровья прошёл очень весело и интересно!
Все девчонки и мальчишки получили заряд
бодрости, хорошее настроение
и конечно укрепили своё здоровье.

Информацию подготовила воспитатель

Дудусова Ираида Михайловна