

День здоровья

День здоровья в детском саду – это праздник для детей.

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

День здоровья мы провели в интересной форме: с играми и эстафетами, под музыку выполнили

корректирующие виды ходьбы. Затем отгадывали загадки и играли в игру «Да, нет». Праздник продолжили приготовлением витаминного салата «Винегрет», дети сами порезали отварные овощи и, конечно же, в обед салат был нам не во вред.



Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.





Материал подготовила воспитатель высшей категории
Добахова Нина Анатольевна