

Всероссийский день лука

Очень горький, но полезный,

Защищает от болезней!

И микробам он не друг,

Потому что это лук.



Всероссийский день лука отмечают ежегодно **9 сентября**. Этот праздник - отличный повод отдать дань уважения одному из самых узнаваемых и любимых овощей в русской кухне. У праздника глубокие народные корни. Ещё в старину, во время осеннего сбора урожая, отмечали так называемый Луков праздник, или Луковницу. Люди благодарили землю за урожай и чествовали сам лук - за вкус, пользу и даже мистические свойства.

На Руси лук был не просто приправой. Его использовали в народной медицине: считали, что он помогает при простудах, воспалениях. Отваром луковой шелухи даже мыли волосы, чтобы они были



сильными и блестящими. А ещё лук считали оберегом: связки развешивали в доме, чтобы защитить жилище от злых духов и болезней.

Этот день воспитанники группы «Стрекозка» провели интересно и познавательно под девизом "Лук от семи недугов". Ребята узнали о целебных свойствах лука и о его пользе. Оказывается, лук помогает не только выздороветь, но даже не заболеть, что очень важно в сезон простуд. Дети с удовольствием поиграли в музыкальную игру «Огород».



В группе воспитанники посадили лук в воду и землю, будем теперь наблюдать, где быстрее появятся всходы.



Ребята играли в пальчиковую игру «Поливаем мы лучок», отгадывали загадки, учились отделять лук от знакомых овощей, мастерили этот полезный овощ, посадили лук в огороде на окошке!





Лук очень полезен для детей благодаря богатому составу
и способности поддерживать иммунитет!

**Информацию подготовила: Шурлыгина Татьяна
Витальевна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3
Сентябрь 2026**