Аэробол – тренажёр для дыхания

Хорошая речь – важнейшее условие полноценного и всестороннего развития. Чем богаче и правильнее речь ребенка, тем легче ему высказывать свои мысли и тем шире его возможности в познании окружающего мира.



Развитие речевого дыхания у ребенка, очень важная составляющая его правильной и красивой речи. Умение правильно, громко и четко произносить звуки необходимо тренировать с самых ранних лет жизни ребенка. В этом вам поможет дыхательный тренажер «Аэробол».

Тренажер не только улучшит произношение звуков, но и поможет ребенку прикоснуться к науке, став наглядным пособием для понимания принципов закона перепада давления. Суть игры в том, чтобы поднять шарик как можно выше и плавно опустить его на место. А еще можно попробовать добиться эффекта «зависания» шарика в

воздухе. Игры на дыхание развивают легкие, носоглотку, речевое дыхание, постановку речи, голос.





Чтобы начать игру «Удержи мячик в воздухе» с помощью дыхательного тренажера «Аэробол», положите шарик в отверстие и плавно подуйте в трубочку так, чтобы шарик парил в воздухе. Ребенка увлечет игра «кто дольше продержит мячик в воздухе». В процессе игры, вы можете усложнять задания для ребенка. Например, предложите

ребенку опускать и поднимать шарик – это способствует развитию силы и продолжительности выдоха.



В процессе игры ваш ребенок научится плавному дыханию, что способствует правильному звукообразованию и развитию его речи. Тренажёр помогает удерживать внимание и сосредотачиваться. Перед применением тщательно протрите аэробол. Тренируйтесь ежедневно и увеличивайте интенсивность занятий.

Любимые игры среди детей: «Высоко - низко». Попробуйте регулировать силу и продолжительность выдоха, управляя шариком и заставляя его взлетать выше или ниже.

«Кто дольше?». Тренируйте длинный выдох, соревнуясь с ребенком, кто дольше продержит парящий шарик.



Занятия всего по 5 минут, но каждый день, принесут очень хорошие результаты. Веселых Вам игр!

Информацию подготовила: Шурлыгина Татьяна Витальевна, воспитатель группы «Стрекозка», детский сад №162, корпус 3

Ноябрь 2026