



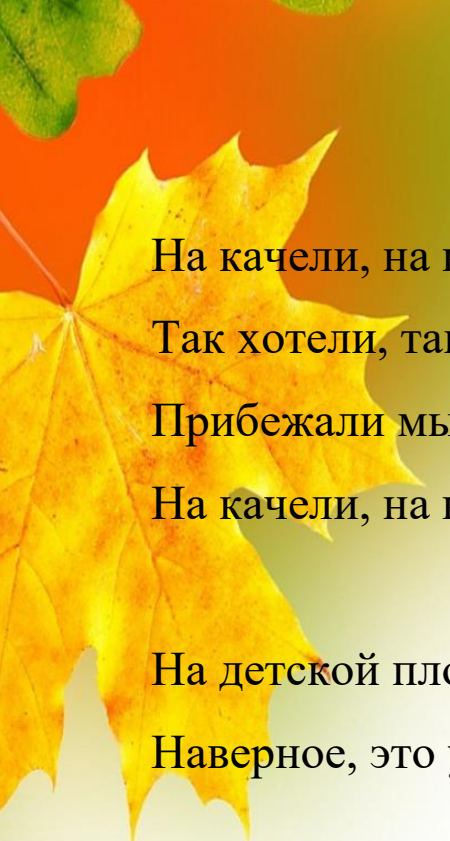
*«Прогулки на
свежем воздухе»*

Польза «песочной терапии» давно доказана психологами, она помогает ребёнку развивать мелкую моторику, помогает регулировать механизмы мышления и открывает неограниченный простор для проявления фантазии. Игры с песком положительно влияют на развитие воображения и творческих способностей детей. Очень много чего можно вылепить из влажного песка: фигурные пирожки, тортики, домики, гаражи, города и др.



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.





На качели, на качели
Так хотели, так хотели,
Прибежали мы и сели
На качели, на качели!

На детской площадке всё так интересно,
Наверное, это уже всем известно!

*Информацию подготовила:
Яровая Юлия Юрьевна,
воспитатель группы «Брусничка»,
д/с 162, к. 3, сентябрь 2025 г.*

