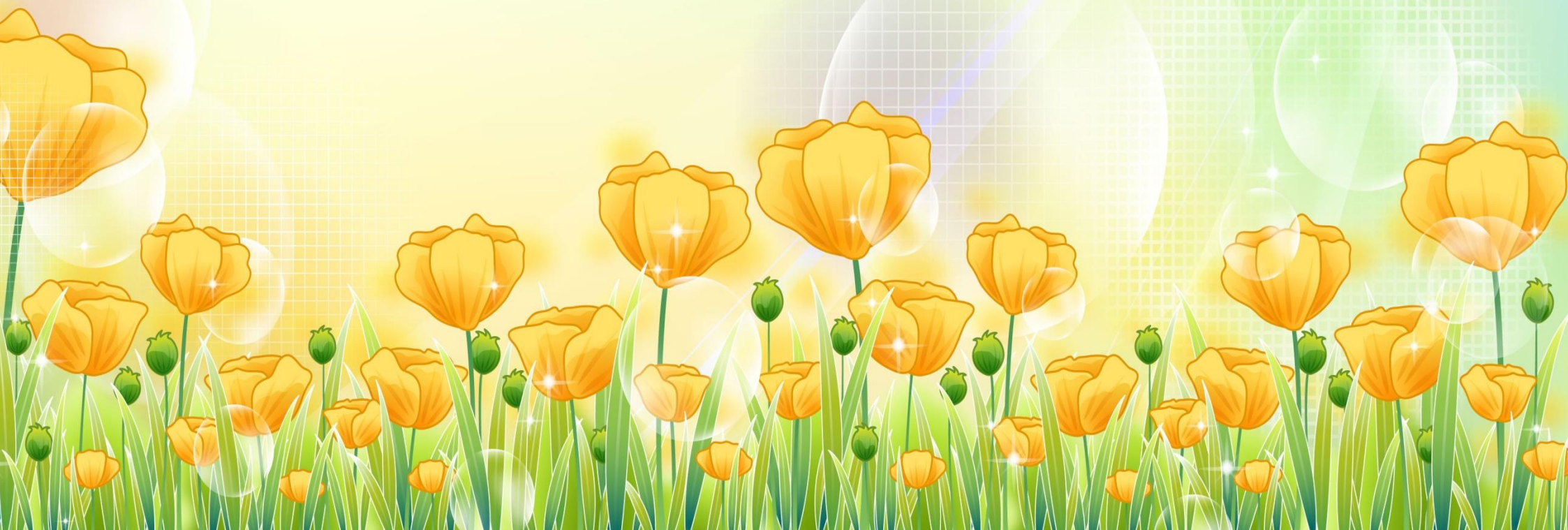


«Как мы играем»



Прогулка для детей является не только приятным времяпровождением, но и важнейшей, неотъемлемой составной частью общего развития детского организма. Во время прогулки дети замечают изменения, которые происходят в природе. Кругозор ребёнка развивается за счёт наблюдений и обзорных экскурсий по участку детского сада. На прогулке дети играют, много двигаются. Играя у ребят развивается общее физическое состояние, укрепляется здоровье, повышается общий эмоциональный



фон. Создаются наиболее благоприятные условия для проявления товарищеских чувств, взаимопомощи, взаимовыручки, сочувствия и участия. Ребята очень любят прогулки, где они заняты разным видом деятельности. Кто-то рисует мелками на дорожке, кто-то копается в песочнице, лепит аппетитные пирожки, строит замки, кто-то играет в забавные подвижные игры.



Ребенок в детском возрасте должен играть – игра отражает его внутреннее состояние в активной деятельности. В игре дети совершают первые для себя открытия, переживают радости и огорчения – все это помогает развитию воображения, фантазии, благодаря чему формируется интересная, любопытная личность.





*Информацию подготовила:
Яровая Юлия Юрьевна,
воспитатель группы «Брусничка»,
д/с 162, к. 3, май 2026 г.*