

Играем в мячик

Мяч — одна из самых универсальных игрушек в арсенале раннего развития.

Мячик, мячик, мой дружок,

Круглый, яркий огонёк!

Покачусь с тобой вперёд,

Кто меня перегонит? Вот!



Почему мяч так полезен для малышей?

Занятия с мячиком в раннем возрасте решают сразу несколько задач:

- развивают глазомер и пространственное восприятие;
- тренируют координацию движений и ловкость;

- укрепляют крупную и мелкую моторику (захват, удержание, перекатывание);
- стимулируют тактильную чувствительность через разные материалы и фактуры;
- формируют чувство ритма при повторении действий;
- учат взаимодействию с окружающими в совместных играх.

Игры с мячом — это не только весело, но и крайне полезно для гармоничного развития малыша. Главное — подходить к занятиям с терпением, радостью и учётом возрастных возможностей ребёнка.

На занятии с малышами группы «Бабочка» были проведены игры «Прокати мячик друзьям Собачке и Котику», «Передай мяч».







Занятия с мячом — не только физическая нагрузка, но и способ социализации: дети учатся действовать в группе, ждать своей очереди, радоваться успехам сверстников.

Информацию подготовила: Левчик Алёна Дмитриевна, воспитатель группы «Бабочка», д/с 162, к.3, ноябрь 2025 г.