

Спортивное развлечение "Спорт - это сила!"

25 июня 2026 года в нашем детском саду царила атмосфера праздника и спортивного азарта – прошла долгожданная Спартакиада Здоровья!

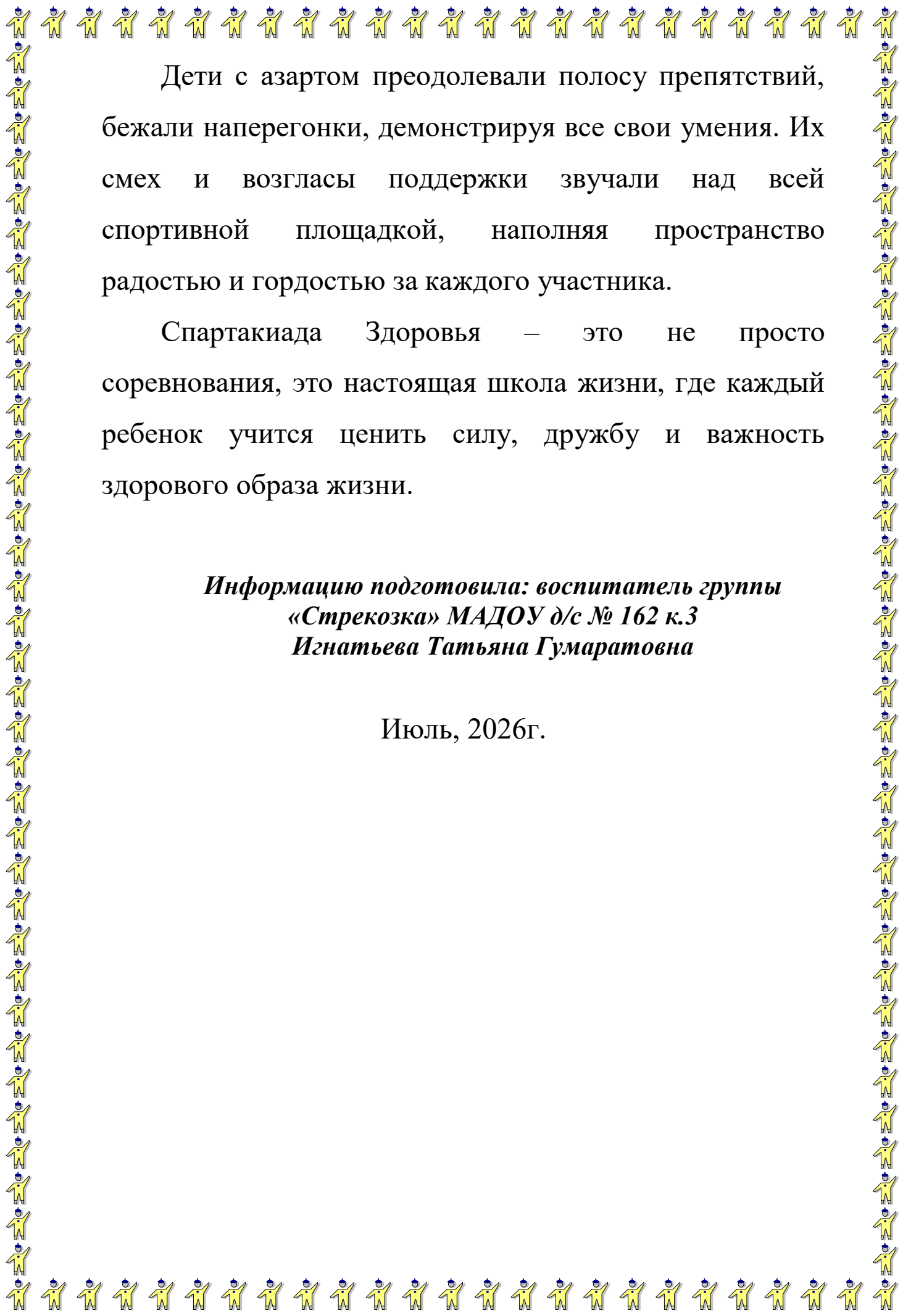
Этот грандиозный день стал результатом кропотливой подготовки и воплощением мечты о здоровом, активном детстве. Утро началось с торжественного открытия на специально оборудованном спортивном участке, где развевались яркие флаги и звучала зажигательная музыка, поднимая настроение всем присутствующим.





После приветственных ведущих и наставлений от опытных тренеров, ребят ждала веселая разминка. Под ритмичные мелодии дети дружно выполняли упражнения, заряжаясь энергией и готовясь к предстоящим испытаниям. Каждый взмах руки, каждый наклон корпуса – все это были первые шаги к победе, к покорению новых спортивных вершин. Взаимная поддержка стали главными спутниками этого энергичного старта.

Затем начались основные состязания: игры и эстафеты, каждая из которых требовала ловкости, скорости и командного духа.



Дети с азартом преодолевали полосу препятствий, бежали наперегонки, демонстрируя все свои умения. Их смех и возгласы поддержки звучали над всей спортивной площадкой, наполняя пространство радостью и гордостью за каждого участника.

Спартакиада Здоровья – это не просто соревнования, это настоящая школа жизни, где каждый ребенок учится ценить силу, дружбу и важность здорового образа жизни.

*Информацию подготовила: воспитатель группы
«Стрекозка» МАДОУ д/с № 162 к.3
Игнатьева Татьяна Гумаратовна*

Июль, 2026г.