

Спартакиада «Малыш»

Сегодня, 3 апреля, воспитанники нашего детского сада приняли участие в замечательной Спартакиаде «Малыш», где продемонстрировали свои навыки в одном из самых увлекательных видов спорта — полосе препятствий.



Ребята показали отличные результаты, проявив выносливость, быстроту и ловкость.

Началось всё с торжественного открытия, где юные спортсмены под громкие аплодисменты наставников вышли на площадку, полные решимости показать всё, на

что способны. Солнце заливало спортивный зал, расцвечивая его яркими бликами, когда юные атлеты, полные решимости и задора, готовились к своим испытаниям.

Первым было испытание на ловкость и скорость: *бег из обруча в обруч*. Дети, словно маленькие цирковые артисты, грациозно перепрыгивали из одного кольца в другое, демонстрируя удивительную координацию.



Затем настала очередь *«змейки»* между конусами — эта зловещая цепочка препятствий требовала филигранных движений и точного контроля.



После этого участники проползали под низким мостиком, будто спешащие муравьи, показывая свою гибкость и готовность преодолевать любые преграды.

Не менее захватывающим стало испытание *«передача мяча стоя в обручах»*. Дети, распределившись по своим командам, старательно перебрасывали мяч, стараясь не выйти за пределы очерченных кругов, что добавляло сложности и требовало слаженной работы.

Далее всех ждала *ходьба по бревну*, но не в одиночку – взявшись за руки, они шли синхронно, учась доверять друг другу и поддерживать равновесие в унисон.

Следом участники продемонстрировали свою силу и вращательные способности, выполняя *кувырки* – сначала правым, затем левым боком. Это было зрелище, полное энергии и уверенности в своих силах.



Финальным аккордом командной работы стало *построение пирамиды из ярких модулей*, где каждый элемент должен был занять своё место, чтобы конструкция стояла прочно.



И, наконец, «*в якор*» дети старательно прокатили мячи, демонстрируя меткость и точность, завершая череду испытаний блестящей победой духа и упорства.



Дети были награждены дипломами за участие.



Этот спортивный день не только подарил детям массу положительных эмоций, но и способствовал развитию их физических качеств, формированию командного духа и стремления к победе!

**Информацию подготовила: Игнатьева Татьяна
Гумаратовна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3
апрель, 2026 г.**